

Xatidhdhe Xikkito Pana Kollinkito

Inthawte Dhelleetenu Achchanko Kollito 7 –

Dhikitno Qhac'a


Ghapayyo 7 - Yi'o
OCTOBER 2022

Makanze Mathiyose
Dihmampako teknikale kollinkitona
Komitte rakko piye qhaat'ate

Kate Maafe Murfi
Dihmampako teknikalate qhara'itha, Ghohko dhellinkito, Komitte
rakko piye qhaat'ate



KOLLO C'ikadhe Pana Shikke

KASIDHDHE	Yi'o pashito
ALAAMA	C'ikadhe pana shikkeesi arase; lakki lakki kodhdhettay ille lighe pana ille reeheesi gheege.
KASIDHDHE	Tak'ik'a 20
NAQNO	Dhelle haka 20 saasa
XAYTO	Dhelle qhoorrattettay qakkannanu xayto hxafna pana haatupettay miinne zzaxattay na kitta'itha lallaaghe.
GHARSSO	Dhelle qhoorrate tootte dhamma kittaa qakkanne
MAAHXHXADHDHE	Miinne dhammoomma izzaxa he ye dhikitoome kodhdhe. – 1 fixixe, 1 tooma'itha, 1 shikke  Si'ilaadhhe ye dhikitoomme; aappile, salaata, shuure, paarpaare, timaatime, pana tamallaate haqis.
SILIME	Olho eemadhi



TAAYAMMO

- Dhelle reehho pukqaatte thunku sheeghennu na taayis pana kammate tak'k'amay. Mi'aadhe xeerii olo c'ikadhe pana shikke huusundhina laaghadhenna, qhamu ine mullukko ille reehnisa na taays pana mi'aye olo tookku c'ikadhi payni hussa olho xeesa pana mi'ayye tookko olissa shikke alkanna. C'ikadhepana shikke pile pile sheegh ine gharisanki pana seekkunko.
- Yi'o dhuupadhe pana miinne akodhdhiti. Hissa koolo mintha'itha akodhdhintinu ho gheegeasa.

KOLINSADHE

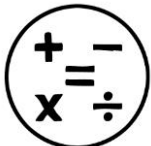


- Mi'ayye rakko meelleete sheegha payni pana miinnisa kitta'itha issi lallaaghamme ye alkasi payni, kollo pudhunissa mulonu kodhdhina ghariss, hussattay mi'aadhissa hxasottay c'ikadhe pana shikke huusundhi arasnanki. Dhelleesi wo'oko, kammatto pana olo c'ikadhepa shikkeesi huusundhi ille kaanasettay eemnanu dhiktis. Kasidhdhikki qagha payni, mi'aadhe qhoorrate sheeghe payyo, pana mi'ayye tookko kittaami shikkaarran haye. Mi'ayssa I payna, "Ano qhawho olho ...c'ikadha/shikka". Qhamussa hissa pudhunattena kittattekka he olho... c'ikadha/shikka kodhdhine, usundhissa qhoorrakito kittatte xayto usundhe gheegeasa sheeghne. pana xayto qhawtittussa kulakki achchine. Dhellenu thorissakki pere ye kodhdhonki payni, xayto huusundhi saami ghayye. Na kala thannu mi'ayye qhawtito qhorrakussa kitta xullina.

ACHCHANKAADHDHE

- Dheelleesi qhoorrate kittaa holase. Qhorrakko kittaa si'ilaadhhe yi'ito a haqisiisi nu teexe. Si'ilaadhdhissi saappeema ghape pana si'ile pukqaattena dhelle illay na qalladhe. Makaxxe, nakkarrayye, luhhaadhhe, pile pile; si'ile yi'o pukqaattena na hoholepa haye.
- Shooppe miinne si'ilaadhhe izzaxa qhoorakko kitta a haqisti (nu qhootama dheelle he kitta'itha lallaagheyeye) taaki kitte kifilatte saama.
- Pay, "Olho tookko paye paayyini, maahxattukka c'ikatte payni, karo miine fixixa kula achchidha. Maahxattussa shikkanku payni, si'ile miinte asananna kula achchidha. C'ikadhattepa shikkeete kittatte qaghte payni (huni c'ikattekka huni shikkitekka) maahxtussa, miintte hasa ghayya kula achche."
- Si'ilaadhdi yi'itona eemettay paayyoooteema kollu na hoholepa hoqhqhashe. Karo yi'ussa kula a achchiti tupettay, Olhu ille taye dhihettay qhoota yi'ussana, isppoortte, pilekka, pana mi'aadhdheesi miinne ille laaghetay kodhdhatteesa laaghatteesa a alkannay.
- Nakala dheelleesi pudhune 2 sa qhoot. Olhu c'ikadhe pana hu shikke kaa'itha tunku qallannennu nu qalli. Dhelle olho haka 5 saasa hu elleqale c'ikadhepa hu shikkeesi qhamu gheegeennu kasqa. (lighnonu: To'okunkottay kaase xikko c'ikadhaani, To'okunkottay timaatime shikaani... pilekka.)
- Lakkayyunkottay pulthakko huusundhipa olhu illeqale c'ikadhepa hushikke illa qaqallinanu kasqa.

KOLLO

Ghula Taaki Qhac'a

		ALKASTAANE	
KASIDHDHE	Yi'Ō		
ALAAMA	Qhoota ghulnito pana qhac'untattena kolladhe; C'ikadhe pana shikke arase; lakkunkottay ille lighepana ille reeheesi gheege.	dhihatte & nonito	pako
KASIDHDHE	Tak'ik'a 20 – 25		
NAQANO PUDHUNATTE	Dhelle 20 saasa		
XAYTO	Dhelle qhoorrattettay qakkannanu xayto hxafna pana haatupettay xaytudhdhe pile pile lakki kitta'itha lallaaghamo		
GHARSSO	Dhelle qhoorrate tootte dhamma kittaa qakkanne	heenna- waarshito	
MAAHXHXADHDHE	Skeere moontho lighe pana tiraankile idhdhay kodhdhi.		
SILIME	Olho eemadhi		

TAAYAMMO

- Dhelle pukkaqatte olhu wo'e marat'annanu na taayis pana kaammatto xawwadhe tak'k'amay. Mi aadhe xeeiri c'ikadhe pana shikke huusundhi laaghadhennay, usundhe mullukko wo'oko pile piletay qhamu ille reehessa na taayis. pana xeeNapay moonu, mi'ayye tookko olo tookku c'ikadhi pana mi'ayye tookko olissa issi shikka pare. C'ikadhe pana shikke pile pile sheeghe xeesnuine pana seekkunko teexi.
- Ghulno pana qhac'ino dhellenu assappussa ghadadhe olho dhikita kodhdhina. Kolluusi qhamo xulle kulakki xawthami hussattay mi'aadhe pukkaqqe huusundhi assaappottay illa arase paayye alkannanki pana alkaste dhihakkito ghohsannanki. Hussana saappa kodhdhinanu nu qalle pana mi'aadhe ilay kuyyankooma ille tayeese qhac'ase. Qhamu mo'o ghuli saama xulsadhe saama usundhe kasqadhe pana kollo kodhdhenna kittatte olho pile pileete mo'o qhac'a saama torppaadhdhe na kala okaayannu kaasqadhe.

KOLLINSADHE

- Apaatti mi'ayye meelle na qoope qagha payni pana issi tiraankile taaki skeere kitta'itha lallaaghamo ye alkanni payni atho kollo mi'aadhe mulo kodhdhasna reehhe a alkannay hussattay mi'aadhe xarghge huusundhi haqisnapa olhu c'ikadhe pana shikke qallonki. Dhellenu wo'oko, eemho huusundhi nu dhiktis pana olo pile piletay ille lighe pana ille reehhe huusundhi illena kaanasnanu nu qalli, apaatti assaappo ghuleete pana qhac'eete mi'aadhenu ghapsise gheege qagha taaki husiisi hatta nu ghohise gheege qagha, dhihatte pile pile atho naanu padhaawe pana na erqqise a lkannay. Dhusiisi kodhenu kifilatte kittatte pudhunaadhdhe ye ille lighe ille kitooma qhoota. Haa tupettay mi'ayye 1 karo pudhune thuusundhi ye qaghti kula achchinanu kasqa. Kasqa, "Pudhune karunna thannu ghulay? Pudhune karunna thannu qhac'a?" Pudhune mi'aadhe dhamma na leehese laanka padhaawe. Assaappo olo taayete thannu dhihadhe pana erqqise (haatupettay. "Ano pulthakkoosikki pudhune skeere moontho lighanna kittatte an qallateesi pana xaysa pudhune tiraankile idhdhannay naa padhaawe. Thannu pudhune tiraankile idhdhannay ghulay.")

ACHCHANKO

- Dhelleesi qhoorrate kittaa holase. Kuyyankussana olhu dhammapana qhac'a kollanneesi nu arase.
- Dhelle 3 qhamu shikkaarennu kasqadhe. Pay, "Dhelle ____ ki qakkadha, pana dhelle 3 ki shikkaara. Hissana he ghula?" (Malse c'ikadhe teexnanki: Dhelle ghula qakkadhanki)
- Tiraankile idhdhay karo tookko qhoorakkitosu xawwadhe pana skeere moontho ligha tootteesi karo tookkooma xawwadhe. Dhelle noosi nu qalli hussakka thorre atho a kodhdhitina tookke saappa kodhdhettay tunku achchine.
- Pay, "Skeere moontho kula achchindha Nakkarro aspitte ligha c'ikatti payni, tiraankile idhdhassa shikkaar taaki "Kapay salaata' a athu c'ikatti payni, tiraankile idhdhassa shikkaar. Kapay salaata' a c'ikatti payni, qhoorrate moontho lighassa shikkaar." Dhelle me'l tunku qhoorrate pukkaqattena qaghesa dhiha. Pay; ghoraaranni hasa ligha dhelle ghulakki sheeghti pana ghoraaranni dhelle qhac'akki sheeghti. Na hoholettay qhac'inooma thorre pile piletay qhamu kula xikkadhida. Si'ilaadhdhe qhootae yi'Ō xeesana a kodhdhitiisi eemenu tak'k'amadhettay thorre illaa hollasa.
- Lallaaghamo takkassanna tupay, Dhelle tunku pukkaqate karo hunka ghulipa qhacisa qallinanu dhiktis.
- Kuhthumakko: Dhelleesi kasqa, Dhihakko dhelleeteesi karo lakkittay ille kito kodhdhi payni hussa payyo mo'o number.

KOLLO

Yi'o Thaayeete

KASIDHDHE	Yi'o	
ALAAMA	Si'ile hela taaye	
KASIDHDHE	Tak'ik'a 20-25 saasa	
NAQANO PUDHUNATTE	Mi'aadhe haka 20 saasa	
XAYTO	Paayyoooteema mi'ayye pukkaqatte qhooratteema qakkannanu xayto hxafna. Nakala, Usundheesi xayto si'ile haqisatte pana koppeessatte.	
GHARSSO	Qhoorattatte haqe thannu, dhelle t'arpeessakkoomi qakkanne, pukkaqatteka payni taaki salax salax kodhdhattay, qhawho pukkaqattenu xayto si'ile hqisenu ghara nu teezeetteexettay	
MAAHXHXADHDHE	Mi'ayye pukkaqattenu luukitte gheeqasa pana si'ile (haqise taaki c'aqhhalise) t'it'oose. Dhihakkidhdhe yi'ito illaaholase taaki si'ile kodhdhe dhelle haqisenu maahxhaadhdhe kushnaasi it'oose (lighnonu: kaaroote, maankiyya, shullo orxeete, pilekka.). Lighnidhdhe si'ilaadhdhe taayyo yi'itonaasi gharise	
SILIMS	Olho eemadhi	
TAAYAMMO	<ul style="list-style-type: none"> • Thaayise dhelle noosi heenni koddhe alkasi. Dhelle nonottay heenna ghapanankinnu nu qalli pana xeeru kollu kodhdhamadhina mi'aadhenu k'aark'arssa pile naamatte nu gheeqasa.. 	
KOLINSADHE	<ul style="list-style-type: none"> • Apaatti pudhune dhelle dhammanakka sheeghti payni pana xayto mittami payni, dhelle qhac'a hxasottay piyyeemakka kodhdhe gheeqasa. Hasa kotti payni, xayto ye gharisaamakka kodhdhenu qhut'ananki. Naamakka, taaki maahxhxadhdhe he mittame kodhdhi payni pana pudhune mi'aadhdheete issi dhamma payni, dhelleesipudhune 4saana ghadheesa hussatta maahxhxadhdhe illena qhootannu. • Mi'aadhe hela taaye assaapadhenu rakkadhda payni maahxhxadhdhe atho gharistiisi tak'k'amadhe, rakkadhde mali assaappo huusundh sheeghattay haqisnunu usundhe dhiktise alkasnay. Hussakka ho maahxththo tookko illay ille ghadadha qandhi, kapay dhelle si'ile yi'o xeesa assaappottay ille tayaysisnunu dhiktis. (Lighnonu: taysise, a spoortte olho kodhdhamadhit, pileka.) 	
ACHCHAKAADHDHE		

ALKASTAANE



Heenne-waarshito



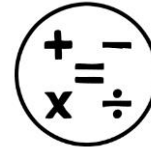
pako

- Dhelleesi qhooratteema holas. pay, "kuyyu yi'o tak'k'amadhinte pana maahxhxadhdhe kushna kitchen assaappottay a ghaante."
- Maahxhxissa a illaa holastiisi kitte qhhoorakkittosa xawwa. Mi'aadhe maahxhxissa eemnanu nu qalli pana kollinko taaki hela taayettay olhu xulsadheesi na eema.
- Pay, "Lighnonu, hantu maahxhaadhdhi an eemana, maankiyya ye hi'ama pana husi muyyela taayisi payni
- maahxaththo ahxhke haayyuna an thaymoodhi ye taayisi." Mi'aadhenu lighnidhdhe assaappo yi'o taayeeena a gharistiisi hi'aasna.
- Kasqa, "Hela taaye yi'itho a sheeghte mayyo mo'o? Husa payyo assaappo ahxhke illay ille tayeete asheeghte payyo, taaki kodhmo maahxaththo xeesana a kaappasi." Mi'aadhe lookko assaappannanu sekondhe 10 nuteex, haatupettay mi'aadhe 1-2 saasa assaappo dhihatte lighnona qhootte.
- Nakala, dhelle pukkaqatteka taaki pudhunettay kodhdhinanu ghadheesa. Maahxhxadhdhe si'ilatte nu qhoota. Dhelle assaappottay haqisnunu dhiktis. (*ghapammo: dhihamte ghadadhe ine gheeqasti maahxhxissa kitte pudhunattesa xawwadhe ine gheeqasa moonuy, mi'aadhe mullukkonu tunku hi'amninu.*)
- Dhelle haqise dhikkise tupettay. Lakki lakki si'ilaadhdhissa kaa'itha illa qaqallinanu dhiktise. Mi'aadhe assaappo huusundhi pareema oodhdhasnanu qhara'itha na taayise

KOLLO Yi'o Pana Nakkariineesi Qhothadhe

KASIDHDHE	yi'o
ALAAMA	reehho alkastiine nakkariineeteesi kolladha c'ikadhe/shikke
KASIDHDHE	15 - 20 min
NAQNO PUDHUNATTE	haka dhelle 20 saasa
XAYTO	dhelle qhorrate kitteema thunku qakkadhnenu pana lighnidhdhe yi'o pile pilena arenu xayto hxafna.
GHARSSO	Paayyootatte dhelleesi qhorrate dhamma kitteema qakkatheesenu kodhase. Nakaleema lighnidhdhe yi'ito pana dhellekka xaysanna thunku lallaaghamnenu kodhase
MAAHXHXADHDHE	Kollussa inthawina si'iladhdhissa a kodhdhiti (si'iladhdhissa xayna kala kata sheeghe alkasnay, lohqhho, paarppare, kaaroothe, loome, pothitte).
SILME	Olho a eemadhi

ALKASTTAANE



Dhihe & nonito



pako

- TAAYAMMO**
- Dhelleesi falqhe wo'e payni makaxkussana kaanta nakkariine lohqhidhdheeteesi xaysanni hxafe tupettay makaxkussaasi qalle.
- KOLLISANDHE**
- Dhelle nakkariine uuma arakki qagha payni, pudhune lakkipa haka salax saasa qhoote alkasamanay haashshatte tootteesi thunku kodhdhinenu kodhase (nakkarro armadha, soomno,). dhelle husaasikka nappape alkasnanki. (Lighnonu: qhorrate. Xeere tookke tookkatte ano ho k'artaxxa pana ho idhdha. Kitte thayyu the piqa pana bhaqhay. Ano lohqhho?)
 - Dhelle dhammaki a sheeghti payni hunkakki hissana yi'o kodhe ye alkasi, dhelleesi thunku xarghghe haqisneppa nakkariine yi'itoosi hayonkinnu kodhas.

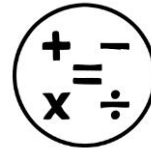
ACHCHANTIINE

- Dhelleesi qhorrate kitteema illaa holas.
- Si'iladhdhe yi'itoosi tak'k'amadhettay kollito hole. Dhelle thunku nakkariine sheegheesi pareema are olho gheeqasa isundhekka haynankippa holonki makaxonki.
- Tinnishshakkoosi moonthooma k'urri pana Napay, "Husi tinnishshakko, nakkarro tinnishshakkunna ho idhdha." Loomitte moonthooma k'urri pana Napay, "Husi loomitte, loomittikka the k'artaxxay." Husiisi hunekka si'ile haahundhiisikka na miinteema kodhdha.
- Ibbheesi pulle pana dhishtokka kifile kapa'itha.
- Dhelle noosi xikku hantu xikkanneesi nu qalli atho apyni makaxxe ibhbheeteesi haya payni taaki dhishto pana isundhekka nakapeemi shikkaarrenki. Dhelle ibhbhe kapeemi shikkaare payni nakkarro mala ligha thunku qaghiisa isundhe qalli.
- Dhelle takkassa thunku nakkarro c'ikadhe qallinenu kaasqadh taaki ibhbhe ye c'ikadheesi pana olhu na maallay hasa kodhdhitiisikka.

KOLLO Yi'idhdhe pashito qale shiine

KASIDHDHE	yi'o
ALAAMA	arasse pana kodhdhe, dhishtoosi shiine, si'iladhdheesi kodhdhe pana shiinno kodhdhe
KASIDHDHE	Tak'ik'a: 20 -25 saasa
NAQNO PUDHUNATTE	haka dhelle 20 saasa
XAYTO	xayto dhelle na qakkannenu hxafna. nakala, xayto shiinnonu isundhe gharra.
GHARSSO	dhelleesi pudhune kitteema qakkatheese. Holu, dhelleesi sant'areeshe kitteema qakkatheese, pukkaqatte taaki pudhune salaxssa, xayto qhawho kaasannu shiinnonu gharra.
MAAHXHXADHDHE	Luuqe pana olho a shiiniisi dhelle mulo noosi gharisettay dhishtidhdheesi thunku shiinnenu kodhas. (<i>Lighnonu: kaaroothe, tinnishsha, kaarkko ukaaxeete, appile, salaat'e</i>)
SILME	Olho a eemadhi

ALKASTTAANE



Dhihe & nonito



pako

- TAAYAMMO**
- Dhelleesi kasidhdhettay kodhatheesepa ooshenu olo thaymoodhi.
 - Si'iladhdhe huusundhiisi thunku kodhdhinenu pana shiinonkinnu dhiktis. Nakkariine shiinno pile pile sheeghenki, Hussa maallay dhellekka onkadhdhe pile pilettay kodhdhe alkasnanki. Si'iladhdhe hxashashaasi si'ile dhishtito pile pilettay oho sithama, mut'urt'ura, pana lalleehame pile pilekka, dhishtidhdhe pile pile qale si'ile hxashasha ghappadhenu.
 - Kasidhdhe xawthame, dhelle kodhmo huusundhi arnanneeteesi karre huusundhi qaleema thunku illena qhootadhdhinenu kodhas. Dhelle kodhmo huusundhi arnanneeteesi eemankinna thunku dhukoollawhe kodhdhiennenu kodhas.
- KOLLISANDHE**
- Apaatti xayto hxafakki athu sheeghti payni taaki maahxhaadhdhe mi'aadhe pilepile nu aqhootinti, dhelleesi pudhunaadhdhettay ille kito qhoote alkannay. Karo mi'aadhdheete, xeeri karo tookko xikko alkasina Tiiite iyyannay lalleeha t'eenappay. Tak'ik'a 15 tupay xikkadhenu, pudunissa k'upi lalkannay. Kollussa ho sikaap kodhdhini, kapay dhelle mullukko qhamu kodhdhinenu faroote nu teexe gheeqasa.
 - Dhelle noosi dhishto hoqhoshshe nu qhootettay dhiktis. Kapay pudhunaadhdhenu reehnottay dhishta qhootintikki ho hxafna athu sheeghti payni , xayto xaytooma qhoote a alkannay huassakka dhishtussakki qhootenu ye ghari payni pana dhelle dhishtussa qhooti kitta'itha lallaaghamnanu dhiktis moonu payni usundhe mullukko hussi qhootadhdhe papaynankinnu maallay. Dhelle illa qhoottinanu pana hikoolladhe illa hi'aannanu dhiktis

ACHCHANTIINE

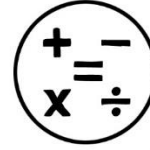
- Dhelleesi qhorrate kitteema illaa holas. DHishtaadhdhe a illaa holastiisikka nu hi'aas pana dhishtaadhissa makaxnanu kaasqadh. Dhelle olhu kuyyankussana shine kollanneesi nu arase.
- Dhelle pudhune 4 saama qakkannanu laanka gadheese pana hu shiinne nu it'toose.
- Pudhune pukkaqatte dhishto ilay gharise Hussa usundhe shine alkasneesi atho ghoxe alkasnay.
- Dhelle hussa shiinenu marat'adheesi nu dhiktisi pana shiinampakko kula tak'k'amadhe taaki purusha kula tak'k'amadhe usundhe gheeqasa. Husi kulakki c'ikadhe payni, Atho dhelleesi qhamu si'ilaadhdhe takkumma kodhdhinenu kaasqadhi.
- Si'ile a kula theye dikitti haattay qhamu kodhdhinenu gheeqasay:
 - Kollo t'eenay
 - Pasho/xayto saank'a kula
 - Si'ile- ahxiy
 - Miimoore pulthakko ilay
 - Sui'ile olhaa c'ikadhina kori qhootay

KOLLO

Dhihattakko Xaashshakkito

KASIDHDHE	yi'o
ALAAMA	Nonottay kolladhe pana alkaste dhihakki deete ghohise
KASIDHDHE	Tak'ik'a 15 – 20 saasa
NAQNO PUDHUNATTE	Dhelle haka 20 saasa
XAYTO	Dhelle qhoorrattettay qakkannanu xayto hxafna, Holu Pudhunatte kittatte pukkaqatte kodhdhenu, taaki 2 (taaki pukkaqatte)kodhdhettay kodhdhe.
GHARSSO	dhelleesi pudhune kitteema qakkatheese, Holu usundheesi pudhune 2 saama (pukkaqatte) xaashshattissa ishigannu qhoota.
MAAHXHXADHDHE	Luukaadhdheema si'ilaadhdhe yi'ito eemadha illay haqise. nakala, kaarranidhdhe 5 luukitteema dhuutte oodhe onke kula haqise. Kaarrannite pukkaqatteesi haye, qhamussa kula, dhihakkidhdhe 1- 5saasa. Dhikkattatte, si'ile pukkaqatte ghox hussakka qhamossi puulettay 1 haka 5 saasa xawwatti kula, dhelle si'ilessa laanka ghohisne. Husi mi'aadhenu olho xaashshitte kodhdha na patisna
SILME	Olho a eemadhi

ALKASTTAANE



Dhihe& nonito



pako

TAAYAMMO

- Dhelle xaashshitte patisenu hello takkassa woone kodhdhini. Alkasunte dhihatte dhelleeteesi ghohise olo kodhdhenu tak'k'amay. Xaashshattiisi ishig, Dhelle kasidhdhe qandheerannay ishighe alkannanki. Atho dhellenu qhamunnu gharrinu xayto gharsamisa, moonu payni mi'aadhe xeri kasidhdhi marat'adhenna xaashshatti ishighe wo'e reehadhdhina.

KOLLISANDHE

- Apaatti pudhune dhelle dhammannakki asheeghti payni dhelleesi pana xayto mittami, dhelle qhac'a hxasottay piyyeema kodhdhdhe gheeqaasa. Hussa kodhdheni xayto dhikita nu gheeqaasa. Apaatti dhelle miiri hello gheeqaasti qagha payni onkaadhdhe koro rakkisa nu kodhdhe gheeqaasa (Lighnonu onkidhdhe 10 si 5 saama patta). Qhamo arno kula, Apaatti mi'ayye ho alkasune nonito ghohsadhakki qaghapayni, **Atho rakkidhdhe takkummaasi patise alkannay** (Lighnonu rakkidhdhe 3).
- Ho ghulattay kollu kodhdhe meellettay kodhdhini, mi'ayye pukkaqatte luukittinnaa kodhdhini marat'isee alkannay pana dhelle haqnapa kifilatte lallaaghamettay rakkidhdhe tayenu kasqadh, tookkekka rakkidhdhe qhamu tayennuppa mi'aadhe kara kara shikkaarranu pana illeqale rakkidhdhe patissetay si'ile haqisenu kodh.
- Taaki dhelle bhahkekka sheeghti payni taaki mi'aadhe olo kodhdhe lihase alkasa qagha, usundheesi dhikkissetay kollo sikaapooma lihasettay kodhdhe dhihadhe rakkittottay lakki lakki kodhdheppa ishighonki

ACHCHANTIINE

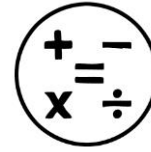
- Dhelleesi qhorratte kitteema illaa holas. Si'ilaadhdhessi qandheera yi'o k'aalathadhdhi mi'aadhe rakkidhdhe taynanu tak'amanne . Napay, "Kuyyu alkasunte nono haani nakki an kollanniini." Dhelle nonottay dhihakkidhdhe dhihnanu kasqadh holappa atho lighno kodhdhettay ikkiththo lihaspa nu dhihoy pana ghottettakka nu tukki.
- Dhellenu ishighe nu hi'aas pana pana dhihe rakko naqaghi dhihenu lighno a theexti mali usundhe k'aark'aaris kasqadh (Atho si'ilaadhdhissa lakki saama ghoxa pana paayootenu kalu 1-5 saamakodhdhatteesa).
- Dhelle pudhune 2 saama (taaki pikkaqatte) qakkannanu ghadheesa usundhe pukkaqattenu dhihe rakkittoteexe.
- Dhelle lakkuntettay taaki pukkaqatte dhihakkidhdhe illena ishishighnankinnu pana he rakko naqaghi kodhdhinanu dhiktis.
- To'o maly mi'aadhe rakko kodhdhe dhikkise payni, olokko qhut't'ami illaa lahxnankinnu hantukka dhikkis pana xarghge usundhe haqsis. Thannu mi'ayye me'ikki ho xarghgho lihsadhi sheeghe a alkasti hissa hantukka rakko patise alkannanki.

KOLLO

Yi'o Pashito Ghohise

KASIDHDHE	yi'o
ALAAMA	Qhoota ghohkko dhishtitona kolladhe
KASIDHDHE	Tak'ik'a: 20 -25 saasas
NAQNO PUDHUNATTE	Dhelle haka 25 saasa
XAYTO	Dhelle qakkannanu pana qhoorrakkottay shikkaarranu xayto hxafna
GHARSSO	Dhelle qhoorrakko tookko dhamma kittaa qakkanne
MAAHXHXADHDHE	Poodhaxxo paqheelito (kodhdha payni hoosi izzax ki ho gheeqasa, kapay hussana kutay taye a alkannay, mi'aadhe lakkinu xayto tookkooma tookko teex). Poodhaxxussanu siniththe theye tak'k'aminti (Qhamussa haa kuta kula, kodhdha payni tookko, hussana kutu kodhdhina payni xeesay, DHelle lakki noosi tookko xayto tookkooma).
SILME	Olho a eemadhi

ALKASTTAANE



Dhihe & nonito



pako

TAAYAMMO

- Kolluttay oliisi pareema eeme, paqheelossi xayto tookko tookkoma xawwadhettay xeeru oqhqhayye tayna pana atho xeeere kaasay paqheelussana saappa'itha qandhe qukisettay tiqadhe gheeqasa. Paqheelussa ho eemme paayinti kodhdha payni saamminte 2 na tupettay.
- Asassu ine teexe gheeqasi sine tootteema paqheelakko tookko nu kutakki an dhishshini payni ghohi dhamma ye sheeghni. Husi payyo mi'aadhe ibhbhe dhishtito dhishnanu olho dhukatte qhamussa kula (usundhe dhishto hoqhqhashshe dhishe usundhe gheeqasa).

KOLLISANDHE

- Kapay pudhune dhelle dhammanakki a sheeghti payni, sine tootteema ibhbhe dhishtito dhishankunna eemenu miirikki wooyi. Kollussa a kodhdhatteesanna kittatte piyye paqheelussa dhishamina tiqadhenu dhelleesi onke qawni qawnittay lakkilakki kodhepa eematteese a alkannay pana kollussanu okaayankinna kuyyaqkooma qandhe takkasooma okaasattees. Onkittay mi'aadhe mulo kitten a gheeqama poodhaxxo tiqannankinnu assaappo illa qhoottinanki. Dhelleesi poodhaxxussa qhamu tiqthe gheeqasi arranu nu xulisettay usundhe dhiktis hussakka- qandhe, ti'o (oqhqhayye), pana kuufkko (ooshsho.)

ACHCHANTIINE

- Dhelleesi qhorratte kitteema illaa holas. kaasqadh, "Haka kuyyu saasa yo'o pashito t'eenay an kollanni qhoota mooyto?" Dhelle noosi kasidhdhe qhoota yi'o pashito t'eenannay kolladheesi usundhe mullukkonu tunku gheeqasisa nu qalle. Napay, "Shishtakku xeeru pasito fuu'e paayyina, hussa payyo iibhbhitte tikkissay, Holu qhamo kasidhdheete kula ghkki ghohi. Oqhqhayyetta pana qandhe, poodhaxxakussa haki achchini awshussa taaki wo'iththe, taakki a tapallaatitte taaki kaarkko/dhishtakko kodhdhussa idhdhenukki ghohi taaki kullepa wo'enu." Dhelle qale qhoota poodhaxxito qalladhe. Poodhaxxakko a dhishshi payni qhamu mo'o kodhe gheeqasi nu qalle, pana mo'o tayadhattakki mala ghohi. Poodhaxxo ghohi noosi olho izzax gheeqasiisi nu qalli – qandhe, yi'o (oqhqhayye), pana kuufkko (ooshsho). Nakala, Poodhaxxo haahu paqheelito sinitte kuufkito illay, dhelle paqheelo naa dhishnanu nu hi'aasa (Sine toottatte kutay qhamu gharisne ppa tookko tookko naa ghohisonkinnu kodh). Paqheelo naa dhisha(pkutte kuufkko sinittatesa pana qandhe gheeqasa. Dhelle kodhmu kodhettay ho k'aark'aarra xawthadh. Apaatti dhelle poodhaxxussa dhishenu maahxhxadhdhe hxafnakki sheeghti payti, dhelleesi lakki lakki kodhettay maahxhxadhdhissa nu qhoota pana dhishankunna nu hi'aasa. Kasidhdhe qagha payni, dhelleesi kollo dhishto ghohise kaa'itha xikkatheesa. Dhelle pasha'itha poodhaxxo dhishe kollanna. Mi'l'ayye dhipe irrawito hi'aasenu wo'oko sheeghanu faroote teex. (dhellissa dhipe irrawwito hi'aasenu ghotte huusundhikki lalleehinne). Mi'ayyissakka dhipe irrawwito hi'aasenu xaytinna lalleehinni "poodhaxxooma" hussa payyo poodhaxxussakki qukise. Apaatti paatire a sheeghti payni, Poodhaxxussa saappa hoghpa dhelle ayya issa kati oqhqhayye naa hxosa saami ghadadhe. Apaatti hisi haamakki athu sheeghti payni, mi'ayye tookko sine poodhaxxakito saappa shikkaarranu kasqadh. Poodhaxxo oqhqhayye pana irrawwo tayadhi payni qhamu hatta ghohisa xulsannanu dhikkis.

KOLLO

Yi'o Pashito An C'ikanni

KASIDHDHE	yi'os
ALAAMA	C'ikadhe pana shikke arase; Ille reeheesi kaanase; k'aalaathaadhhe pana arno yi'itoosi dhiktise
KASIDHDHE	Tak'ik'a15 - 20 saasa
NAQNO PUDHUNATTE	Dhelle hakae 20 saasa
XAYTO	Dhelle qhooratte dhamma kitta qakkannanu xayto hxafna.
GHARSSO	Dhelle qhooratte dhamma kitta qakkadhe. Qoorakkussa kaa'itha si'ilaadhhe yi'ito nu qhoote.
MAAHXHXADHDHE	Kollo qharro kodhdhasstina si'ilaadhha kodhdhiti pana usundhekka pile inna reehadhhe (Lighnonu: <i>kuufkko, ibhbhe, paarpaare, kaarooto, eleelo, xakalo</i>).
SILME	Olho a eemadhi

ALKASTTAANE



olho
anappadhi



pako



heenna

TAAYAMMO

- Dhelle wo'oko qhawhitonu tunku kaanaste sheeghnenu na taayis. Dhelle tookke tookke olhu usundhe c'ikadhe tookkeka c'ikadhakkinu lighti. Ille reehe eemho haanitta kaanase pana ille reehissa kaanase hela taaye to'oyyunkonu qhamu tak'k'ami dhellenu pareema nu taays. Olissaasi ghohisenu husi faroote xeesa.

KOLLISANDHE

- Apaatti pudhune dhelle dhamma nakki a sheeghti payni, pareema na taayise arno yi'o pashitoosi wo'oko pile pilettay akkadhatte.
- If Taaki dhelle meelle na rakkadhhekki qagha payni si'ilaadhhe yi'o pashitona na lighghi, Husaasi si'ilaadhhe kollo usundhe mullukko illaa ghapattakka a kodhdhinti, Lighnonu si'ilithte tootteesi kodhdhenu kasqadhi into. Dhelle na hollanu dhiktis pana olo c'ikadhe/shikke kaa'itha dhelleesi kasqa. Dhelleete lookko hela taayettay dhihannanu nataayis males pulthaawhe huusundhina kaanasnanu kodh.

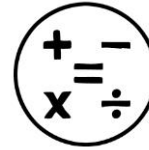
ACHCHANTIINE

- Dhelleesi qhoratte kitteema illaa holas. Si'ilaadhhe yi'o pashitona qhoorrattaaneematte qhoota.
- Napay, "Ine qhoota c'ikadhe pana shikkeete kaa'itha an qallanni, kapay hantu qhoota yi'ossi pashito apooxadhina kodhdheesi an alkasnaani. Kuyyankooma dhishtidhdhe pile pileesi ayyi'aay? Yi'idhdhe pile pileete kittattee? Perkkito kittattee dhishtidhdhe pile pileesi ayyi'aay?"
- Dhelle thunku si'ile xayto pashito naasi thunku paye alkasnenu kaasqadh. Xankassaama sorre thunku alkasantiisa arasettay lighnidhdhissa hakalaasi nu arasa.
- Thunku a mala sorriniisi dhellenu achchanto tex. Lighnidhdhe tookke tookke:
 - "ibhbhe taaki dhishtossi uuma c'ikadhenna sorri yi'e noosi hi c'ikadhe kodhdhi alkasna."
 - "Hu shiipatte yi'e ibhbhe taaki dhishtossi naati si'ilatte sorri."
 - "Dhishto taaki ibhbhe sinkatto yi'e ye c'ikadhenna si'ilatte sorri."
- Dhelle apyni si'ilatte kaatta qaghe payni, isundheesi hakula laaghetay pana pulthawhe huusundhi noosikka qalle pana pulthawhe huusundhi moonu thunku hasa kodhdhamattiisi qalli taaki yi'o ye uuma c'ikadhe.
- Dhelleesi qhoota yi'o pashito okaayana kollise (onkadhdhe hibhaasikka eeme)** Thorppa qandheeranna si'ile ibhbheete pana dhishtito (salaat'a, thimaathime, makaqo, roomaane, paappare, kaarooto, dhishto quktatte, pana kiyaare). Dhelle qhaalladhankinna, Si'ile ibhbhaate taaki dhishtitoosi qila ghap. Qhoota poodhaxito qhaalladhankinna piyyeema kata thunku paynenu kodhasenu isundhe dhiktis" Qhoota qandhe elisattenakka" qhaalladhankinna ghoththe huusundhiisi lalleehise pana ghohkko kaa'ithakka lokko thunku ghohnenu dhiktis.

KOLLO Yi'o Ille Xukkumatte Dhamma Taaki Qhac'a

KASIDHDHE	yi'o
ALAAMA	uuma taaki lokko nahole
KASIDHDHE	Tak'ik'a 25 - 30 saasa
NAQNO PUDHUNATTE	haka dhelle 20 saasa
XAYTO	xayto dhelle na qakkannenu hxafna. Nakala, xayto dhelle lakkinu kodhdhenu gharraasi kodhdhe alkasnanki.
GHARSSO	dhelleesi pudhune kitteema qakkatheesenu gharise, Holu into pudhune lakkiisa qhoote.
MAAHXHXADHDHE	Paqheelo 10 kula and ghondhannaadhdhe 10 kaamut't'ilo xawwa (Taaki olho haxawa hoqhhashshe pile pile a taye alkasti – eleelo paasta, hatara, misire, pilekka.) Hussakka sine pudhune thuusundhi pukkaqattenu. Husi gharssu paayyootatte. Gharsidhdhe hxffayyina dhella lakki lakki kodhdhinanu nu gharis.
SILME	Olho a eemadhi

ALKASTTAANE



Dhihe & nonito



pako

TAAYAMMO

- Dhelleesi mi'ayye hunka xikkussa eeme qhamu eeme alkasipa xikkussa ho ille ikkumatte ye koddhussa na taayis. Hoghulattay kodhmu pudhunatte mi'aadhe assaappotta kodhdhe uuma pana qhac'nittay honu xuli dkodhdhini.
- Kolluusi dhelle tookke tookkenu ho dhikita kodhdhini. Hussakka pare! Dhihattissa alkasunte arno nonitonakki innu ghohisti pana uuma pana lookko laanka assaappo eemeete ghohisne, Kapay dhelle assaappo xulsadhattepana kollitte thaimoodhe payni assaapputtay ille reehnanki. Dhellenu alkasunte wo'oko huusundhitta pana wo'oko kollinkittottay nu gharis.
- Kollo na kala qaghanu xawwa.

KOLLISANDHE

- Dhelle nonottay alkasunte dhiheeti sheeghe payni, hasi paynankinnu usundhe dhiktis, ine paqheelo ____ atara an sheeghni pana ghondhanahxhe poqhqhollito ____ kan sheeghni. Ine ghodhdhanahxhe poqhqhollito paqheelito he ghula ____ kan sheeghni. Taaki nie paqheelo ghodhdhanahxhe poqhqhollitona qhac'a ____ ki sheeghni
- Kapay dhihe dhelle noosi olho qhawittu kodhdhi payni hunka tunku hunkanna ghuli pa qhac'isa dhihateese ye gheeqsti. Atho kolluusi hoye dhikiti kodhenu hasa dhihenu usundhe kasqadhe pana olhu uuma xulsadheesi na kalaa eeme pana hu qhac'inooma xulsadheesikka na kalaa eeme. Hantukka atho dhihakkidhdhe thorppana kolladhe rakko na qaghi nu qhoote. Torppidhdhe qhac'ana holettay dhelle dhihakkidhdhe kollannanu dhiktise.
- Apaatti dhelle alkasunte dhiheete pile pileete a sheeghti payni, lakki lakki kodhettay usundhe qale papaya hussa kodhettay haatupetta alkasunte ille ligha ghohise alkannanki.

ACHCHANTIINE

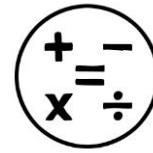
- Dhelleesi qhorratte kitteema illaa holas. Paqheelakko 7 illay pana ghodhdhanahxhe poqhqhollito 4 hela miinta'ithakka xawwausundhissa haqqila ille kalaa ghadheesettay usundhe nakala achchina pana dhelle mullukko eeme alkananki.
- Napay, "Kuyyu xikko olo hunkakki dhamma pana hunkakki qhac'a kulakki an achchiniini. Into qhamu yela miinatte paqheelakko me'l qaghisa dhihakcottay ye k'aark'aare alkananku?" paqheelussa ikkiththo qhaskisettay dhihna pana dhelle ho qale dhihnanu dhiktis. Napay, "hantu ghodhdhanahxhe kaamut't'ilo me'ikan sheeghi." Dhelle ho qale dhihnanu dhiktispa dhihasoy.
- kaasqadh, "Hunkakki naqnottay an dhihni? Paqheelom taako kaamut't'o?" olissa ille kala qaghaasi nu arasa pana nakala olho qaghaasi pukkaqatte nu arasa (si'ilaadhdhe eeme) Paqheelakko me'iki kaamut't'ilo ghulno hi'aasa saama nu hi'aase. Dhelle qale dhihe. Napay, "Ee! Paqheelakko izzaxki kaamut't'ilo ghula."
- Dhelleesi pudhune 2 saama qhoot pana sinitte tootte tootte paqheelakko 10 tay qhoota pana naama sinitte tootte tootte kaamut't'o 10 tay qhoota. Mi'ayye pukkaqatte tunku hela ehxhe shuuni nu arase pana take maahxhadhdhe sinaadhdheete qaghaasi xarghgho hoqhhashshe naa hxuppi. Pulthawhe huusundhi qale, Olha kottina dhelle hu c'ikadheesi kaarre alkanna.
- Illeqale ho ghulaasi illena ikkume pana ho qhac'aasikka illena ikkume. Holu, laanka maahxhadhdhissa sinaadhdheema xawwadhe alkananki pana na hohole.



KOLLO Ghohise Ini Shikkaareenniini

KASIDHDHE	yi'o
ALAAMA	Qaako t'eenanna hole; kammatto miinta'itha xawwadhe
KASIDHDHE	Tak'ik'a 20 - 25 saasa
NAQNO PUDHUNATTE	dhelle haka 20 saasa
XAYTO	qhorrate kitteema qakkadhenupana fiidhiyyo eemenu xayto hxafna. Nakala, dhelle si'ile haqisnana xayto hxafna.
GHARSSO	Dhelle qhorrate tiitte dhamma kittaama qakkanne, holu si'ile haqise alkannanu xayto hxafna pana tookke illay kammatto miintha'ita illa qhootte.
MAAHXHXADHDHE	Luuqepa si'ile mi'ayye pukkaqattenu (haqise taaki shiine) si'ile haqisenu dhiktise
SILME	Olho a eemadhi

ALKASTTAANE



Dhihe & nonito



pako

TAAYAMMO

- Dhelleesi xeerii pulthaawhe huusundhipa dhihenna qhamu ille kaanasnennu nu qalle pana kammatto huusundhikka illa qallinanu kodh. Kammaththo uuma ho pukkaqatti kodhdhina pana kammatto huusundhi miinta'ithanu arasso kodhenu maahxhaadhdhe nu gharise. Dhelle illa qhoottenu usundhe kodheete qharra'itha, ille kaanasettay ille apaqhqhasatte nanu hole, assaappadhdhe, pana olho hasa lighoomma nu kodhe. Assaappaadhdhe nonito xeerii kodhdhenna illena apaqhqhasettay illa qhootte pana si'ilaadhdhe huusundhi illena eeme.
- Kasidhdhissa kodhdhenu kollussana tupay mookodhdhamadhe alkannasa hela taaye.

KOLLISANDHE

- Apaatti dhelle alkasunte lahxmtikki sheeghe payni, alkasuntettay ille qhootnanu nu qalli, hussa kotti payni pudhune miiri hello gheeqa qale kodhdhinti, pana tookke he dhikkittassay pukkaqatte tunku kodhdhine dhikkisonkikka konti. Ato dhihattakko rakko na qaghi teexettay dhellenu olho gheeqasa, dhikitnussana tik'ime na tayanne holu alkasunte tuusundhi dhiheetettay laankaillaa holase pana illena erqqise kodhdhe
- Mi'ayye kaarrannittissa dhihakkidhdheete saappa'ita kodhdhenu meellekki yene ghare payni, luukitte saappeema kaarrannitte dhihakkito haqise a alkannay pana kollo hxsottay mi'aadhe pudhunettay dhihakkidhdhe hoqhqhashnanu kaarrannidhdhe dhihakkidhdhe ilaygharsettay dhelleesi illaa ghadheesa. .

ACHCHANTIINE

- Dhelleesi qhorrate kitteema illaa holas. Napay, "Kuyyu hon kollanniini wo'oko haaninu yi'ogheeqasa pithamenu moora'itha achche. Yaxxakka payni hasa kodhenu moora'itha achchaa?" Paasaro qhoota moorattena athu nappapunna qhara'itha assaappo illena laaghannanu dhelle kaappas.
- Kaasqadh, "Mooratte kittatte hune maahxhxe malakka a taytee?" (Milsaadhdhe ghape hu alkanne: *orxxe, ukaaxe, wo'epa kulle, eleelo, sakanko, hxawshe, pilekka.*) Husi dhihe mo'o tunku tak'k'amisa qallinanu kasqa pana paasarito kittatte maahxhxe pilepile xorghghadhe. Illaa qalladhissa t'eena illay illaa ghapsise, nakkarrayye, Dhelle qharro yi'o yi'e kolladhe.
- Napay, "Ano han hunena tiqadhi mooratte olo xorghghadhe kolladhe. Apaatti mooratte maahxhaadhdhe yi'o kodhdha a woote xprghadhe alkaste payni, maahxhissa mo'o mo'o a xorghghantee?" Dhelleesi pudhunaadhdhe 4 saa qhoota. Dhelle mooratte maahxhaadhdhe xorghanne pulthaawhe huusundhi qale qallannanu faro nu teex.
- Dhelle si'ilaadhdhissa haqise alkane nu gharis. Dhelle maahxhaadhdhi wo'e 4 kula haqisnana dhiktis. (c)dhamma. Dhelle hussa haqisenu maahxhaadhdhe pile pile kat't'e toottatte kuta tak'k'amannanki. Maahxhaadhdhissa kollo qandheerannay tunku tak'k'amanne na taayis.
- Napay, "Ano han hunena tiqadhi mooratte olo xorghghadhe kolladhe. Apaatti mooratte maahxhaadhdhe yi'o kodhdha a woote xprghadhe alkaste payni, maahxhissa mo'o mo'o a xorghghantee?" Dhelleesi pudhunaadhdhe 4 saa qhoota. Dhelle mooratte maahxhaadhdhe xorghanne pulthaawhe huusundhi qale qallannanu faro nu teex.
- Dhelle si'ilaadhdhissa haqise alkane nu gharis. Dhelle maahxhaadhdhi wo'e 4 kula haqisnana dhiktis. (c)dhamma. Dhelle hussa haqisenu maahxhaadhdhe pile pile kat't'e toottatte kuta tak'k'amannanki. Maahxhaadhdhissa kollo qandheerannay tunku tak'k'amanne na taayis.

KOLLO Illaa Holase Pana Illena Erqqise

KASIDHDHE	yi'o
ALAAMA	Illaa holase pana illena erqqise arase
KASIDHDHE	Tak'ik'a 20 - 25 saasa
NAQNO PUDHUNATTE	Dhelle haka 20 saasa
XAYTO	Dhelle qakkannenu xayto hxafna
GHARSSO	Dhelle qhooratte tootte dhamma saami qakkanne
MAAHXHXADHDHE	Maahxhaadhdhe 10 illaa holase arase pana illena erqqise nu dhihe. Kaarrannitte dhihakkidhdheete 0 haka10 saasa piyyeema gharise.
SILME	Olho a eemadhi

ALKASTTAANE



olho
anappapadhi



pako



heenna

TAAYAMMO

- Kollussana qharaita dhihakkidhdhe kaarrannitta illa gharise ho gheeqasa. Hussaasi kodhenu Hussakka dhelle mullukkonu thunku hi'aminu xayto qhoorakko kitteema gharisepa xawwadhe.
- Illaa holase pana illena erqqise assapossi mi'aadhe xayna ghapadhe gheeqasa hussakka xeere nono huusundhi kollinkonu gharsadhina kodhdhini. Xaynaki dhelle pareema assaappussa ye kolladhonki payni, xeesay! Hanthukka kasidhdhi dhiktisenu dhiheete na hol dhiktisappa alkasunte illaa holasatte pana illena erqqisatte kalaami adhdhe.

KOLLISANDHE

- Apaatti dhelle haka hantussaasa dhihe kolladha payni, Atho kollussa dhihakko 5 saama qhac'ase a alkannay. Reehho olo 2 tta paayye pana olo 3 naa holase hussakka 5 si tayenu. Kapay husi haka hantu saasa hunnu dhikitikki qagha payni, Kollinkito na hohole hussakka husi dhamma taaki qhac'a payettay

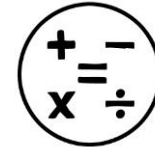
ACHCHANTIINE

- Dhelleesi qhorratte kitteema illaa holas. Dhelleete kollossi dhamma pana qhac'a papayetta a kodhdhi kaa'itha na thaayise.
- Mi'ayye tookko tunku dhelle shikkaara qallininu kasqadhe pana haattupettay dhelle shikkaara dhamma taaki he qakkadhakki dhamma payni.
- Napay, "Kuyyu hon kollanniini achchanko illaa holasatte pana illena erqqisatte." (Hussakka arasso ghotteetettay, si'ile, dhihakkidhdhe, pana kaarranidhdhe dhihakkito).
- Dhelle w'oko sheegha shikkaarranu kasqadh. Hissa wo'oko sheeghaasi pudhune lakkisaa qhoot. Illaa holase mo'o payyo arase "illaa holase" pana "illena erqqise" Dhelle qhac'a pudhunettay tunku holasne pana pilekka haqisanu. Napay, "Ano erqqise, taaki tookkito na akke, pudhunissana dhelle lakki pana usundhissa pudhune toottemi lahnamne."
- Miinte thaahu miinta'itha dhihakkidhdhe 5 xawwa. Napayna, "Piyyatte yela miintha'ita maahxhidhdhe me'iki qagha?" Maahxhissa pudhunettay dhihe. Dhelle ghotte huusundhi 5 ho hi'aannanu kasqa. Waark'ateema ibhbhittaane hxupin haqise. Mi'ayye wo'oko sheeghappa issi tooxannitte 5 saama shikkaarra kasqa.
- Nakala, Hola miinta'ita pudhuneema maahxhxe pile pile 5 ghars. Kaasqadh, "Maahxhxe me'iki yela miinatte qagha?" Maahxhissa pudhunatte hanna dhihe. Kaasqadh, "Illeematte maahxhadhdhe qharroppa hehantu me'i?" Hissa mulo a dhihana maahxhxe10 kodhdhe.
- Kaasqadh hantukka ghotte 5 iho hi'aase, Holu he ghula 5(Illeema harghghe lakkikki hi'aanne, tookkito ghotokko hxupinki qagha). Kaasqadh, "illeematte ghotte me'iki an hi'aanni?" Illeema ghotte 10 dhihindha.
- Waark'ateemakka kodhmuna na hoholindha (Nakala xusskke 5 ibhbhittaaneissasa haqisa, Holu hissa mullukko 10 illeqale dhihindha.)
- Dhelle dhihakkidhdhe 5 kaarrannitatte saappeete dhihan pudhune dhihaasi kasqa, achchankaadhdhe 5 up kaarrannitte dhihakkitona saappeete dhihe. Kaasqadh, "Pulthakko haani hantu dhihattakko yaxaamakki shikkaari?" (malse: 10)
- Kollunna hoholettay illena erqqise nu lawwaqettay arasa.
- Kollo kasidhdhinna hoholettayille lahxe dhihakkidhdhe pile pileete achchanku dhihakkidhdheetettay dhelleesi gharis.

KOLLO Illaa holase pana illena erqqise 2

KASIDHDHE	yi'o
ALAAMA	Alkasunte illaa holasatte pana illena erqqise dhihe
KASIDHDHE	Tak'ik'a 25 - 30
NAQNO PUDHUNATTE	Dhelle haka 20 saasa
XAYTO	qhorrate kitteema qakkadhenu xayto hxafna. nakala, dhelle kollo kodhdhinanu xayto hxafna.
GHARSSO	Dhelle kollo arasanu qhoorrattettay qakkanne pana alkastaane eeme, holu dhelleesi kollo hoqhashshnanu pudhunaadhde takkummassa qhoote.
MAAHXHXADHDHE	Sinaadhde 5 maahxhxe dhihamna 10 na kittatte. Kaarranninne lakki 1-10 saasa ibhbhittaane piyyatte na saappeete qaghe. Sinaadhde lakki waark'atettay shudhame: sine idhdha dhihakkidhdh 1-5 saasatti shudhamti, sine moontho ligha dhihakkidhdhe waark'k'ate 1-5 takki shudhamti.
SILME	Olho a eemadhi

ALKASTTAANE



Dhihe & nonito



pako

- TAAYAMMO**
- Kollo kuyyunnu xawthami ho alkasunte dhihe dhelleetena hella pana pukqaatte illa holasepana illena erqqise ghosannanu konna. Dhelle pukqaatte kollo illaa holase pana illena erqqise nu ye qhut'adhonki payni, xeesaykollo wo'eesi reehadhdhinanu hayo nu teexe pana pudhunenu husaasi hoqhqhashe shanshikko kollinkito teexe pana usundhe dhiktisenu kodhmo ille qale kodhe holu alkasunte nu gharise.
- KOLLISANDHE**
- Apaatti dhelle alkasunte lahxmtikki sheeghe payni, alkasuntettay ille qhootnanu nu qalli, husa kotti payni pudhune miiri hello gheeqa qale kodhdhinti, pana tookke he dhikkittassay pukqaatte tunku kodhdhine dhikkisonkikka konti. Atho dhihattakko rakko na qaghi teexettay dhellenu olho gheeqasa, dhikittussana tik'ime na tayanne holu alkasunte tuusundhi dhiheetettay laankaillaa holase pana illena erqqise kodhdhe
 - Mi'ayye kaarrannittissa dhihakkidhdheete saappa'ita kodhdhenu meellekki yene ghare payni, luukitte saappeema kaarrannitte dhihakkito haqise a alkannay pana kollo hxsottay mi'aadhe pudhunettay dhihakkidhdhe hoqhqhashnanu kaarrannidhdhe dhihakkidhdhe ilaygharsettay dhelleesi illaa ghadheesa.

ACHCHANTIINE

- Dhelleesi qhorrate kitteema illaa holas pana achchanko illaa holasatte pana illena erqqisatte xay qharra'ita kollito kolladhe. Lighnidhdhe takkumma nu hoqhqhash, Xawthame thuusu kollo qharro l ille ligha.
- Napay, "Kuyyu xayna pukqaatte dhihe kolladhe an tayniini, illaa holase, pana illena erqqisakka."
- Dhellenu kollo lakki kodhdhineesi nu hi'aase. Dheleesi pudhune lakkisaa qhoote pana pudhune pukqaatte kollo hiisi kodhdhe. Kollidhdhissakka:
 - Kaarrannitte dhihakkito saappa'ita takktakk paye** – Kaarrannitte dhihakkito piyyeema kodhdhe (1 haka 10 saasa). Dhellenu sinaadhde idhdha pana moontho lighattay dhihakkidhdhe xawthamettay gharsame. Mi'ayye tookko sine idhdhanna dhihattakko gharsamiisi puqqaasa pana Napay dhihattakussa puqqi ikkiththottay haya. Mi'ayyissa kaarrannitte dhihakkito saappa'ta sosorrana dhelle mullukko dhihakkito nu dhihne .Mi'ayye laankakka hasi kodhdhe gheeqasa holu haki achchini dhihattakko sine kummanna puqqaasussa pana Napay dhihattakussa hay. Mi'ayyissa xeeru kodhdhina dhelle mullukko haki achchnipa dhihattakussana hxafossa dhihakkussa ikkiththo haqattay dhihe gheeqasa . Dhelle mullukko dhihaththakussa inna saappa'ita sosorriisi haki achchini dhikkisussa eeme usundhe gheeqasa. Dhelle tookke mi'ayyissa kodhdhaasi na hohollanu dhiktise gheeqasa. Dhelle kollussa kodhdhinanu nu arase.
 - Rakko** – dhelle dhihattakko izzaxoy puqqaasnanu husa erqqise, Kaarrannitte dhihakkitona konnaa konnayye holasettay kodhdhatteesepe nu qalle.
 - Me'iki bhaddhdami?** – dhelle lakki lakki kodhdhattakki kodhdhine. Maahxhxe 10 dhihe usundhe gheeqasa. Luukitte saappa'itha dhihakkidhdhe 1-10 saasa marrajja nu kodhdhininu nu tooxe. Dhelleesi seetto kula akke: Mi'ayye tookkito ehxhxe na shudhe pana tookko maahxheissana na bhadhase. Holu, pulthakko tookko luukittessi ehxhxeetinna haqisni pana Napay: Maahxhxe me'iki bhaddhdami? *Lighnonu: "Maahxhxe 10 ki an sheeghni, hantu kapyay 6 pattakki an sheeghni6, husa payyo 4 kan bhdhni."* Hussatti inthawame tupettay, Dhelle maahxhxe huusundhi eemme. Laankakka l bhadhe pana kammate.
- Kollussa mali hoqhqhashshnessa qalle tupettay, pudhunaadhdeesi ille kitooma qhoot. Pudhune pukqaatte kodhmo atho nu teexunna qharra'itha tak'ik'a 10 nu teex

KOLLO Yi'o Mooratte

KASIDHDHE	yi'o
ALAAMA	K'aalathaadhde mooratte ghohise; kodhmo pudhunatte; olo kodhdhe
KASIDHDHE	Tak'ik'a: 20 -25 saasa
NAQNO PUDHUNATTE	dhelle haka 20 saasa
XAYTO	xayto dhelle na qakkannenu hxafna. nakala, enough xayto for them to draw in groups
GHARSSO	Dhelleesi laagghattenu pudhune kitteema qakkatheese. Nakala, si'ilaadhde haqise alkannanukka pudhunaadhde takkumma samaa qhoota.
MAAHXHXADHDHE	Mek'isaadhde; luukitte dhelle pukkaqattenu; si'ilaadhde (haqise taaki shiine)
SILME	Olho a eemadhi

ALKASTTAANE



olho
anappapadhi



pako



heenna
waarshshito

- TAAYAMMO**
- Kollo miintha'itanu, Dhelle xayto huusu dhina xayto mooratte sheeghe usundhe gheeqasa, Hasa payni xayto huusundhisa si'ile toottatte kuta haqise alkannanki. Si'ilaadhdhissa miintha'itha kodhdhine xawwadhe. Dhelle husiisi hxasottakki akkadhe payni moorissana kittatte si'ilaadhde haqisnanki pana kollo kuyyu na kalaa qaghaasikka kodhdhinanki, Athokka xayto usundhe kodhdhenna miinta'ita qakkadhepa eeme ho gheeqasa.
 - Mi'aadhe arno nonitottay maahhxemooratte kodhdhankinna dhiktise.
 - Xaytussana dhalle kodhdhana kodhmo mi'aadhenu tunkunnu xullinu kasidhdhe na taayise.
- KOLLISANDHE**
- Kapay pudhune dhelle dhammanakka sheeghti payni pana xayto mittami payni, dhelle tookke he piyeeema kodhdhenu hxaso sheeghna qaghnanki. Hissa payyo xayto magha saamakka kodhdhe alkanna. Naamakka, apaatti maahxhaadhde qhac'a pana pudhune dhelleete issi dhamma payni, dmaahxhaadhde nu qhootenu helleesi pudhune 4 samaa gharis.

ACHCHANTIINE

- Dhelleesi qhorratte kitteema illaa holas. Napay, "Kuyyu hon kollanniini wo'oko haaninu yi'ogheeqasa pithamenu moora'itha achche. Yaxxakka payni hasa kodhenu moora'itha achchaa?" Paasaro qhoota moorattena athu nappapunna qhara'itha assaappo illena laagghannanu dhelle kaappas.
- Kaasqadh, "Mooratte kittatte hune maahxhe malakka a taytee?" (Milsaadhdhe ghape hu alkanne: *orxe, ukaaxe, wo'epa kulle, eleelo, sakanko, hxawshe, pilekka.*) Husi dhihe mo'o tunku tak'k'amisa qallinanu kasqa pana paasarito kittatte maahxhe pilepile xorghghadhe. Illaa qalladhissa t'eena illay illaa ghapsise, nakkarraye, Dhelle qharro yi'o yi'e kolladhe.
- Napay, "Ano han hunena tiqadhi mooratte olo xorghghadhe kolladhe. Apaatti mooratte maahxhaadhde yi'o kodhdha a woote xprghadhe alkaste payni, maahxhissa mo'o mo'o a xorghghantee?" Dhelleesi pudhunaadhde 4 saa qhoota. Dhelle mooratte maahxhaadhissa xorghanne pulthaawhe huusundhi qale qallannanu faro nu teex.
- Dhelle si'ilaadhdhissa haqise alkane nu gharis. Dhelle maahxhaadhde wo'e 4 kula haqisnanki dhiktis. (c) dhamma. Dhelle hussa haqisenu maahxhaadhde pile pile kat't'e toottatte kuta tak'k'amannanki. Maahxhaadhdhissa kollo qandheerannay tunku tak'k'amanne na thaayis.
- Apaatti dhelle alkasunte mek'ise tak'k'amadhatti sheeghe payni, maahxhaadhdhissa haqiseesi ghoxnanu kodh. Apaatti maahxhaadhdhissakki ghoxeesi ye alkasonki payni, Kuyyanko kuyyankooma kasidhdhayye takkumma ghoxenu kodhmo mooratte kodhdhateese.

KOLLO

Moore Kaai'ita

KASIDHDHE	yi'o
ALAAMA	K'aalathaadhde mooratte ghohise
KASIDHDHE	Tak'ik'a 15 – 20 saasa
NAQNO PUDHUNATTE	Dhelle haka 20 saasa
XAYTO	Paayyooteema xayto dhelle na qakkannenu hxafna. nakala, qawni qawni seettottay lalleehnanu taaki pukkaqatte lalleehenu xayto 4.
GHARSSO	Dhelle qhooratte dhamma saami qakkanne. nakala, lalleehnanu usundhe ghadheesettay qawni qawni seetto illaalaaghe mi'ayye tookko kitteema shikkaareeshettay
MAAHXHXADHDHE	Qhoota moorattena si'ilaadhde paasarito 4 haqise. (<i>Lighnonu hu kdhdhe ghee qasi: paasaro faapirkkay, paasaro ti'ito, mat'aafa paasarito, teelaampakko, sakanko lasse, pilekka.</i>)
SILME	Olho a eemadhi



TAAYAMMO

- Dhellenu xikku ikkumatto ye kodhdhussaa nu qalle. Putaampakko kodhdhe pana putadhaampakko kodhdhe yena qaghe. Kasidhdhiisi k'aalathaadhde qhawto kolladhenu pana meelle lalleehisenu. Dhelle mullukko piyyeema qakkannanu nuqalle xeesay, Moonu payni xikkussa waadhettakki kodhdhamanni pana hona kalaa qagha waadhettakki okayni.
- Kasidhdhi alkasunte dhihakkito ghohisenu miirikki xeese. Aho dhellissa bqakkadhe dhikktise alkasettay mi'ayye kitteema qakkadhi 10 dhihe noosi dhiktis. Dhelle xayto mooratteesi eemnanu kollo xeerissana kodhdhe alkane dhihakkottay ghanpane, husi kodhe alkasunte dhihakkito dhohisenu tak'k'ama.
- Hussakka 10 dhihe dhelle noosi ho dhikita, Aho 5 dhihna noosi nu arase alkannay.

KOLLISANDHE

- Apaatti dhelle hissa salaxna konnattottay lallaaghamenu meelle yenu ghare payni, dhellissa pulthaawhe dhikkattesaasana qale kodhdhinapa makaxxe paasarito hayettay issi usundhe helakki ghee qasa. Dhellissa lalleehde tookkeete ye alkaseesi hussa 4 na seettottay ghadheese pana hureehadhde tunku kodhdhinenu hossi 4 paasarito kittatte kodhdhine'

ACHCHANTIINE

- Dhelleesi qhooratte kitteema illaa holas. Napay, "keeray yi'o mooratte kaa'ita an kollanni. Aolho tookko mo'o an xorghghanni taaki mooratte a achchitenna maahxhaadhde mo'o an hiini?"
- Dhellenu arno nonito nu taayise. Olho hatta itayeesi hatta illena laaghadhe nu dhikktise, Holu Pudhunaadhde illau malsaadhdhe illena laaghamnanu haye.
- Napay, "Kuyyu han kollanniini koro pile pile xorghghadha taaki olho mooratte lassama an taye alkanni."
- Si'ilaadhde pile pile 4 paasarito nu hi'aase hissakka he qharro a haqisti. Si'ilaadhde pile pile paasarito 1 tayeese nu qalle.
- Si'ilaadhde paasaarito ilaaghadheese hasa kotti payni seetto nu korakki kodhdhine (taaki karidhdhe seetto skeere dhammana ttay kodhdhe.)
- Dhelle qhoorakko kittaami shikkaarranu kasqadhi. Mi'ayye tookko qhoorakko kittaami shikkaarranu hay. Hussa kodhenu mi'ayyissana ehxhe na shudhe ghee qasa pana 10 ikkitho haqisettay dhihe. Husiisi xeera dhihastia, dhelle tookke tookkito kaa'ita lallaaghamnanu qhamo seetto 4 paasarito kulakodhdhe.
- Qhawho qhoorattatte kittatte qaghana napay makaxxe paasarito kittattena tookko hay pana hussana dhelle seettoqhoorakkitona qagha ikkittussa apaqhe payni qakkannanki. Na hoholettay tootte taaki two dhelle lakki pixxattottay shikkaarre.
- Kasidhdhi takkassa sama xikkadhe, mi'aadhdpile pile kitteema o'oohettay.

KOLLO Paasaro Xayto Haani Moorattena

KASIDHDHE	yi'o
ALAAMA	Olhidhdhissa paayyootatte, kittatte pana dhikkattateesi nahoholindha, paasaro uummettay kodhmo pudhunattena alkasteesi ghohssannanki
KASIDHDHE	Tak'ik'a 20 - 25 saasa
NAQNO PUDHUNATTE	haka dhelle 20 saasa
XAYTO	xayto dhelle qhorratteema na qakkadhenu hxafna.
GHARSSO	Dhelleesi qhorratte dhamma kitteema qakkatheese.
MAAHXHXADHDHE	Dhelle paasaroosi qallenu onkadhdhe hudhdhan mooratte hi'eesi si'ile ye dhikitettay kodhdhe. Si'ile xayto mooratte qaghana saama qhamo qhawho lakki kula taaki maahxhadhdhe takkummana si'ile huusundhi kodhdhe alkasnanki.
SILME	Olho a eemadhi

ALKASTTAANE



olho
anappapadhi



pako



heenna
waarshshito

- TAAYAMMO**
- Dhelle olho muloosi xikkadhe thunku alkasnenu kodhasettay na thaayis. Paasaro huusundhina kittatte hunkaasikki na xikkanneesi olho a illena oohadhi kodhdhe gheeqasa. Dhelle ghiifakka hissa paasarito sheeghe alkasnanki. Rakkidhdhe noosi gharroosikka dhiktisettay theemmase alkasamnay.
 - Dhelle tookke tookke qhoota xikkito ghaape alkasna. pare. Kollu paasaro paayyootatte, kittatte pana dhikkattateesi kodhdhe payyo. Dhelle muloote pishkko shakaashatteesi kodhdhenu isundhe dhiktise gheeqasa.

- KOLLISANDHE**
- Pudhune dhelle dhammana a sheeghti payni, Pudhune muloosi athu kaasqadhunna qharra'itha karre huusundhi illay thunku illena laaghannenu kodhas.
 - Dhelle pukkaqe thuusundhiisi alkasadhakki qagha payni pudhune thappi taaki hakutay (hasa qhootettay) kolloosi dhikkisenu dhiktise alkasnanku. Dhelle tiraama paayyootatte, kittatte pana dhikkattateesi kodhdhenu si'ile izzexkki tak'k'amadhe alkasamnay.

ACHCHANTIINE

- Dhelleesi qhorratte kitteema illaa holas. Dhelle qaleema assaappo gheeqasa paayyootatte kittatte pana dhikkattateesi ille qale eemonku. Si'iladhdhessi xayto moorattena haqistiisa dhellenu hi'aas.
- Napay, "Kuyyu paasaro waarshshito kula ille qaleema an kodhdhinaani ."
- Napay, "Si'ilinna kittatte hussa mo'o a hiiti?" dhelle takkummaasi olhossi si'ilatte hi'eesi thunkuc qallinenu kodhas.
- Kannata achchipa paasaro mooratte hi'u dhellekka paasaroosi thuusundhittay qalle paayye xeere tookkatte Kannata mooreemi achchipa yaaye thuusunu shunkurtte lakki okaasenu achchoyonkatte achchana...."
- Dhelleesi olho paasarito kodhdhamadhiisi pana olho nakala kodhdhamadhiisi kaasqadhetay si'ileesi eemasa.
- Paasaro Kannata mooreema achcheetena dhelle si'ile marat'adheesi shudha.
- Paasaro haki uuma nu xulli saasa dhelle paasaro na padhaawasettay si'ileesi thunku hi'aasnenu kodhas, dhellekka thunku hasa konnenu ghapachchees.

KOLLO Moore Kula Achchini

KASIDHDHE	yi'o
ALAAMA	Illa holase pana illena erqqise, k'alpadhdhe waarshshito
KASIDHDHE	Tak'ik'a 20 - 25 saasa
NAQNO PUDHUNATTE	haka dhelle 20 saasa
XAYTO	qhorratte kitteema qakkadhenu xayto hxafna. nakala, dhelle qhorratte kitta'itha thunku lallaaghamnenu xayto hxafna, apayni mooratte qaghe payni illena oohannanki.
GHARSSO	dhelleesi pudhune kitteema qakkatheese
MAAHXHXADHDHE	Mi'aye qagha mulonu maahxhxadhdhe hudhdhan dhihama (hissakka paqhala, athara, kaammut't'o fent'a,) dhelle likkinitaane noosi. Dhelle inthawepa maahxhxadhdhessi mooratteesi haqisonki.
SILME	Olho a eemadhi

ALKASTTAANE



olho
anappapadhi



pako



heenna
waarshshito

TAAYAMMO

- lelleehami dhelle hibha noosi olho dhikta kodhdhe alkasna. Ho uuma koro hxaseesa kodhdhe alkasna, kapay holu ho dhikita kodhdhe alkasna. dhelle dhikko nu kellamadha payni kapay maahxhxadhdhe illena oohadhetay hxasoosi illena laaghadhetay hxasoodhe alkasnanki. Dhelle karre huusundhi noosi k'alpe xeesa thunku sheeghnenu dhiktis, shooppe, dhuupaythe, pana illena qhootadhdhe) hisi alkastaane gheeqasa.
- Dhikkattatekka illaa hollo qhoota shakaashattena kasqinkadhdheesi thunku a hxurtiisa are gheeqsa. Dhelleesi qhorratte kitteema illa holasettay qhoota kollito pana olhossi kolladhenna kaa'itha thunku qallinenu kodhas.

KOLLISANDHE

- Dhelle hantukka qhoota erqqisatte pana padhawatte ghohisa pissi kaananki payni, pare. Maahxhxadhdhe qaghaasi thunku illena oohannenu kodhasettay kolloosi dhikkise. Xaytussa na kaa'itha a achchatte kaanta lakki lakki kodhdhepa ille qale qakkadhonki. Mi'aye tookko he qaako ghadadhenna maahxhxadhdhe pithmadhetay xeereesi saarpisni. Dhelle maahxhxadhdhe illena oohadhattena paqhala me'i thunku sheeghessa ikkito lihasettay qallinanki. Mi'aye tookko paqhalaasi oohadhe alkasi payni pudhune nukka arasettay kollise alkasna.

ACHCHANTIINE

- Dhelleesi qhorratte kitteema illaa holas. Napay, "kuyyu an achchi naanippa moore rukadhaani. Maahxhxadhdhe akkteesi pileema tak'k'amadhetay paqhalaamakka oohettay (taaki maahxhxadhdhe dhihakkito a sheeghti)."
- Mi'aadheesi lakki lakki kodhetappa lakkintadhdhissanu maahxhxadhdhe mooratte dhihako ille ligha sheegha paqhala hudhdhaniisi tak'k'amadh.
- Maahxhxaththo qagha mulo paqhalattay a lassi. tookko lasi payni maahxaththoosi na oohadha, maahxaththussaasi he lassadha noosi lassini. (Tak'ik'a hxupin tupettay dhelle illena laaghanna)
- Napay, "He xorghghadha, qhamo mooratte qaghti kula thunku a kodhdhintinu a wo'i. Isundhena pithamti kula payni maahxaththo hunkaasi thunku pithmadhe wootiisi assaapadh. paqhala mala kaqqi thunku allihastiisa ara, pana mala kaqqi he dhammakka a nhxurti. he lassadha, maahxhxadhdheesi a lassadhankunna, maahxhxadhdhe a lassatte tupettay maahxhx mala kaqqitti thunku a sheeghtessa dhihindha."
- Lighnidhdhe lakkittay pithame pana lassenu kodhpa gharisay. Lighno lasseete pana puthamatte kodhaththe illa oohettay kodhdheesi kodhmo arno illaaholasaththe pana illena erqqisattettay illaa ghapsis. K'aalathaadhdhe hasa lighooma tak'k'am, "ghula" pana "qhac'a" xulsadhiisi waadhetay xulsadhenu. Illaa holase pana illena erqqise dhellenu achchanko illaa holasaththepa illena erqqisattettay kodhdhi
- Pudhunaadhdhe dhammooma lakki kodhdhi pana He pithamnapa he lassinaasi hayi. Jamiththo tookko pithamenu kifile kaa'iti lallaaghamni "pithamna" olho hu paqheelo lassampakko qale qagha. Tookke ha lassi "lasse" Olho tookkussa a lassikka piyye xayto lassampakkussa lassina miintha'itha xawwadhe . maahxhxadhdhissa he pithamnanna yena mittamnenu upadh gheeqasa!
- Dhelle mullukko he pithama pana he lassa kodhdhe kolladhe saama, holassa tooro paqheelito tunku erqqisipa ho pithama thunku padhaawisa qhamu hussasi kodh. Kaasqadh, qhoorrattettay qakkannanu kasidhdhe nu teex. Naqisankinna qhamu mo'o kodhe usundhe gheeqasisa nu qalli, Paqheeloosi paqheelo tookkito erqise usundhe gheeqasa pana holassa kapay ho pithamanu paqheelo padhaawi.