

Unda Oppa Kahatta ka oppa upna kollatta' a kollatanpaya nyuuqqawwa WAAKODAMAA 7–Kokonummita Shaaka'

WAAKODAMAA 7 – Damta

OCTOBER 2022

Mackenzie Matthews

saanta ishin kolluma aaninnan dahammo

Dehamapaaya, -Apitta piisa qara' akkinnaa' paha


KatieMaeve Murphy

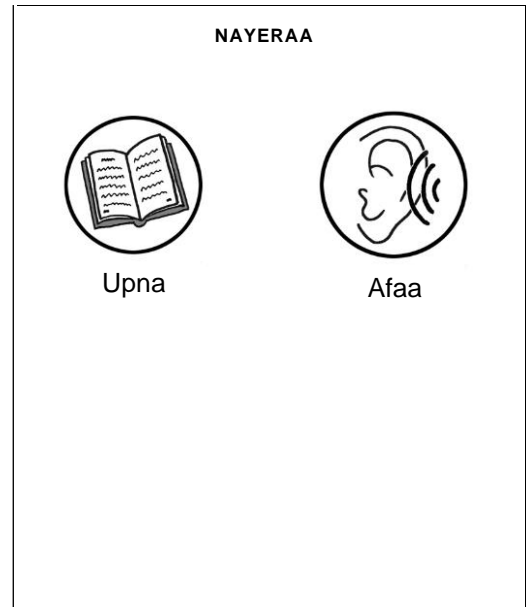
Dehamapyta pora kuttan saanta ishin kollumaa

aaninnaan dehaammo ,etaa innuma

Aharmishe, Apita piisa qara akkanaa pahaa

WAAKODAMAA Jaalatta ka Tiita

ETA KODA	Damta duloppa
WAA MALAA KODAMTEE	Jaalatta ka jaalatta diissata; olupahanatta ka pahanatta diissatta
KISSETA	Taqeeqa 20
PALDUMTA PARKA	Haka hellaa 20ti
PORAA	Pora qorrimaa paldumtan hellaa qaa'a ka fuuladasene sessa karan desa anta kodo.
HARMISSATA	Hellaa qorrimaa palda karaa caaden.
MEHADDA	<p>Pahana miinta sessa xaashe– 1 xossale 1 pinke, 1 miiroode</p>  <p>Pahana a appleeta, saariata, ispinaceta, parpara ka anyaanyaa shashakkayteta xaashe</p>
AKKISHAA	N/A



MATTE OORISHA

- Akkima rexa ka dikatta hellaa piisa' parpacisinoo lele. Otoo hellaa hennaa ka tiittasso torrannane, Akkima nama piisa xasaa xawwa xawwa' qapo ka sede ka ino' siraa koddintto upnayshe.
- Pahanadda ka damtase akkooten harmo xaayada. Awuta pilaati taqqamaytaney.

KOLLUMTA

- Otoon ta'ima dipoota dakinta qapa ka akkaa heeno mina'e poraa anta malaalliyy, kahayta purissan akkaa hellaa maxanyyaawwa harka qapattan heennaaso ka tiittasso torraane kode. Hellaa akka dikatta moottadasso tooyan ka poraa fayyaatin oli ulifeessane matte oorisho.
- Otoonni kisseta kittaayye hellaa qorrimman kutiishe ka innaa takkan akka qa'ado kode. Innosenew akkidene, "Anti an nama wee heeno taaki tiinno....." Otoon nama parka karaa axaadii minew paata tiinno ka heeno caayye aporaadadii diisho ka poraa harayappopa aano. semalla tara piisa mina'e innaa takkan a otantoppa caaden.

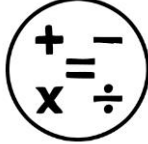
SAANTA

- Hellaa qorriman ollopa jaahe. pahanasene a otantaysho karaa xa'iesse otantayshoppa xaaye. Takka takkaa ela xaxxaashe ka qootayshoti desa Hellaa ollin torraada. Maxxada damta piisa ka pahanasso ollin oppa ooraa.
- Fuladdasene a uumteeyye otanta qorrima karaa xaxxaaye(purraahe hellaa ka karaa poraa tittitaween).
- Kidee, "we takkan kidaan faanii, otoon wossene jaalannittaneyye qinda paxaaropa xaaya taaki otoon ittinnittane qinda neeqopa xaaya,"
- kodose Paayyota'e pahanaddasene attooytine adamtatin immake. Otoo qinda damta opan annittooyye waa qinda damta ka nakayta quda qaqapnaa damta, ispoorteta, kaspaa ... hellaa akkaa pora fuula takkaa desa apilaa opa a'aanane kode.
- Kamma'e, hellaa parka 2 quote. akkaa moottadasso ollin waa jaalannane ka nedannane torraadane kode. Ikka we ken apisanti jaalannaane ka nedannaane diken. (pahana'e: pisanti farsillaa kattatta in jaalannina, pisnatii nyanyynaane nedaninaa....)
- Waa olturaa qapane akkaa qara torraadane ishoota kode.


WAAKODAMAA Shakki kuttii

ETA KODA	Damta
WAA MALAA KODAMTEE	Qoota Shakkii kuttumati desa kollada;xonaa ka neddumati ka oli papahana ka papahana dissatati desa la'ayshaa
KISSETA	Taqeeqa 20 – 25
PALDUMTA PARKA	Haka Hellaa 20ti
PORAA	Pora qoriiman paldumtan kuttita kayo kamma'ew qindada lakki karan desa anta kayo.
HARMISSATA	Hellaa qorrima paldatin qaa'en
MEHADDA	iskuwereta moonta pahatoo ka trankleta tiimaa uumee
AKKISHAA	N/A


NAYERAA



Dikowaaka dikataa



afa



Dikkata sawaa

- MATTE OORISHA**
- Akkama rexa ka dikatta nama pissa parpacisno hellaa matte oorisho otoo hellaa nedduma ka jalattayishoo torranan ,akkaman pissanti xasaa xawwaxawwaa qapinoo otoo takka jaalanoo takka akka neddumaa ettanishoo matte ishoota oorisho.asse qapnatosse nefoo waa inoo pupuriinaa.
 - Shakki kuttayan shakkayteta hellaa qapta payyahissa l'ettanisa. Kodose hellaa'e akka dikowaa ka dikattayishoo paldishane akka turaa laa'asaa mina'e koddita. Shakkii kuttii kideta akka hellaa sahadane koda ikkayishe. Damtadosen karaa'e akka waa shakka ka kutta ollikara rerebane ishoota kakassadoo haka torpa kulitii

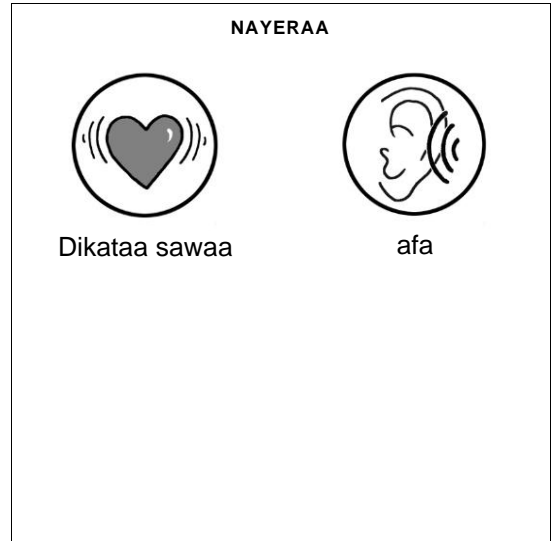
- KOLLUMTA**
- Otoon hellaa dakina dakinta qapane ka iskuwerewaa karaan desa anta ettannikinini kodose parka pissantan hellaa akka harka qapatane henaaso ka tittasoo lellelane upnasaa l'ettanisa. hellaa akka ollikaraa rexaamayshoo olli ulifeessan tooyan ka olli hadadane jaapesse.
 - Otoo qoota Shakki kutti desa ennow Hellaa kalli ikka qapatta ettanini.qoota padawwto ka qara ma'issoti desa kasuu ishoota akkishew. Kodose kifleeta pissa lakkii oppa qootamanew kodee. Ka inna takkan akka qinda ishaa oppan kininpa anno kodee ka kassadoo ka kidee amma qinda xamoo kuttii?axaamoo ka Shakki ? kida(antii parka trankleeta ilaawati desan a moonta pahatopa nama qeede amma orii trankleeta ilaawati kutti)

SAANTA

- Hellaa qorrinan ollopa jaahee. Akka awwe qoota Shakkii kuttii desa kolladeen ishoota la'ayshe
- Hellaa sessa akka qaadane kode. Kidee "hellaa ___ kuttii'e, 3ka qa'adeen axamoo kutti?"(oorishadi: hellaa kutti'e akkata kutti)
- Trankleta tiimaa qinda takkan iskuwereta moonta pahatow qinda takkan. Hellaa akka dikattayishoti mina'e qinda takka takka karoopa anaana'e lelle
- Kide "otoon karmella jaalanitaneye qinda iskuwereta moonta pahatopa ana.otoon ajaalanniakinini qinda trankleta tiima opa anaa " taki " otoon salaata jaalanittane qinda qorrata moonta pahatopa anaa, takii otoon ajaalani akinini trankleeta tiimaa opa anaa"
- Tittawaa shakkayta kammaye,qinda xammo akutta qapa axaamoo ka ashakka qapa kidee ka kifleeta qorado.
- Kokonumta:otoon qinda pisaa hellaa ollimina caca qapitaye maana kidamii kide ka hellaa kassado



WAAKODAMAA Damta Matte oorsatta

EETA KODA	Damta	
WAA MALAA DAMTAMTTE	Matte oorsatta	
KISSETA	Taqeeqa 20-25	
PALDUMTA PARKA	Haka Hellaa 20ti	
PORAA	Paayyota pora qorrیمان paldmtan kutiitta hellaa' kayo. Kamma'e poraa paata xaa'issaa ka daateta ishoota' kayo	
HARMISSATA	Qorrیمان paayye ka hellaa pokoreeta qara xawwaati taaki 4 kodde akkaa xaashane kutiishe	
MEHADDA	Warqata ka siraa matta hellaa mina'e (mehadda xasha ka dateeta damta taaki kushinaa karopa pohee ka puusetan hellaa xaxaashe (pahana'e kaaroteta, annaa, kaspaa...))	
AKKISHAA	N/A	
MATTE OORISHAA	<ul style="list-style-type: none"> • Matte paata oorsatta hellaa' ikokkonnaatta. kodosseppa waa hellaa dakaannati saantan teyyatta ekkayshe. Hellaa takkayye qaarqaarsa kuttaya fadammeey. 	
KOLLUMTA	<ul style="list-style-type: none"> • Otoon hellaa parka kuttayta ka pora ka shakki, hellaa demo akkaa piitandesa xaashane kode. ammaaw otoon parka hellaa'e paldi mehadda ka qajanni, pora 4 oppa qoote ika mehadda ollqaran teteyadeen. • Otoon hellaa mehaddasene adehassenetin paata matte oorsatta rakkanny, akka waa ettannina'e matte oorsadane japesse sede nefoa, akkama hellaa damta paxara mattee oorsadane qaarqaare. 	
SAANTA		



- Hellaa qorrیمان olopa jaahe ka kidee "Damata ka mehadda damtan koonana'e,matte oorsattan xaasha"
- Wasene a ollopa jaahete otantayshoppa xaaye. Hellaa akkaa mehaddoosen quda tooyan ka waa apari kodene matte oorsadane kode.
- Pahana'e, otoon mehaddosen qudan tooyinnaayye, maanka tooyan ika faasika ani takkan toolnno olin hikine anaa matte oorinni.
- Kaassado damta axaamo matte ishina oorri? Takkaye damta paxaara atoola' olin damtene koddita, hellaa akka dikadane taqeeqa 10 jaw kideetan daashe, kamma'e hellaa 1-2ti akka waa matte oorsadane torraane hale.
- Kamma'ew,hellaa harmishe akka xawwaati taaki parkan olin damtane.mehadda siraa ishoota qooti. Hellaa akka waa matte ishoota ooree xawwaati puussane hellaa xaxaashe.(matte oorsha: akka mehadda otantaysho karaa xaaytoo ikka piisani rukan)
- Otoo Hellaa siilewass puusaa dikkishan kammayye akkama lakki lakki kodan ka moottadassoti pata torraane kokkonnayshe. Paayyota qaraa hellaa akkaa waa moottadasso matte oorsadane ka torrinaane karaa napahata katane axaaysho'en torrinin turan japesse.

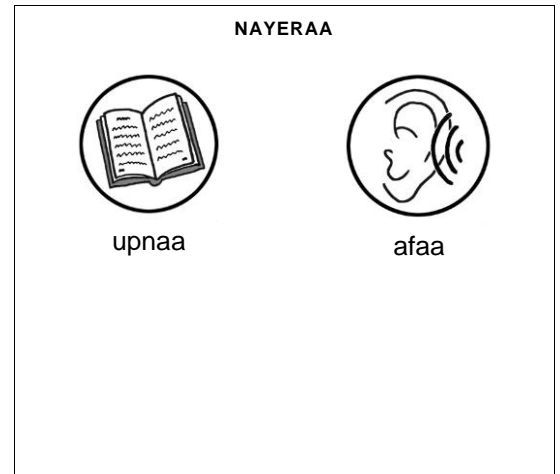
WAAKODAMAA Damta Dula ka Pahanasso

EETA KODA	Damta	<p style="text-align: center;">NYERAA</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  Upna </div> <div style="text-align: center;">  afa </div> </div>
WAA MALAA DAMTAMTTE	Upanaa pahana reexnaane sahado, itiitta/awsatta	
KISSETA	15 - 20 min	
PALDUMTA PARKA	Haka Hellaa 20ti	
PORAA	Poraa paldumtan qorrima kutiitta hellaa' kayo, kamma'e adamta lellekayta karandesa a'anta kayo	
HARMISSATA	Hellaa qorrima paldatin kuti'e a caaden. Paayyote, .kamma'ew pahana damta ishoota qotee hellaa ka arrotaysho karan desa anen	
MEHADDA	Pahanaa damta adamta kuli mallaa xa'isse.(akka pahaana damtosseti qaptoo qupii qapnado qaaraa, rumaneta, fikeeta, karroteta, wayneta, kukumperta)	
AKKISHAA	Parpaccisnin caan	
MATTE OORISHAA	<ul style="list-style-type: none"> Hellaa ekkaysatta faani pahana damta' hale maxxayisho'ennemaa otoo ishoota upnadane kammayye maxxaaaddi ishoota' lele. 	
KOLLUMTA	<ul style="list-style-type: none"> Otooni hellaa pahana adamta duloppa upa caane parka 2-4ti oppa qoota ka akka qoota damtta(saanta,pahanaa,mee'umta,) Hellaa wesene a akkeene aparka pilaati akka kamatane ka damata dula axaamoo akka lellane upnadane kokonaishe.(pahana'e anti inxoorayisii awuta demoo anti intimii takki inilaawi. karritiyoo karaanxaa l'attika paxaryy anti anluukata xamoo?) Otoon Hellaa dipitota qapaka dula oppa anta ettaninikinini caaye,hellaa akka harka qapatan pahana damtada upnaysheane kode. 	
SAANTA		

- Hellaa qorriman ollopa oorshe.
- Pahana damtase akodaa deyyo malla harmisse taqqamado. Akkama pahana lelekaya qapanka hellaa ka pahana kollaata ettanshan tooye.
- Nyaanynyaa ela xaashe ka kidee "Sene nyaanynyaa pahanaadi kasu itiimi" "**luttiseta** ela qapee ka kidee sede **luttiseta** pahanadi. Pahanaadi kasu i' ilaawi" sede pahanadda pilaati kasu kode.
- Lukkawwaa isho xottada qorriman kifleeta karandesa qotee.
- Akkama maxxaa ka pahana luukkata haleeto ikka anan kapa' qaada'en hellaa lele. oOoo kapa' qaadane luukkase atta akka pahato kaassado?
- Demo akka luukkata jaalannan ka jaalanninkinnin kaassado ka maana malaa aka koditee nefo

WAAKODAMAA Kahayta Kidadda

EETA KODA	Damta
WAA MALAA DAMTAMTTE	Matafaa ollin nakaya kidaddaa oppa o'ooraa, qalpeeta teykantan anappapeta kuttisada
KISSETA	Taqeeqa 20-25
PALDUMTA PARKA	Haka hellaa 20ti
PORAA	Poraa paldumtan hellaa qorrیمان parka ka otoo oppa qoonnaane' kayo
HARMISSATA	Hellaa qorrیمان paldatin kutti'e acaaden. Kamma'ew akka pisanti akkeeta ka anappapeetan olkamma kida enttanshane kode.
MEHADDA	Kidada olikamaa ooreetin kahada
AKKISHAA	N/A



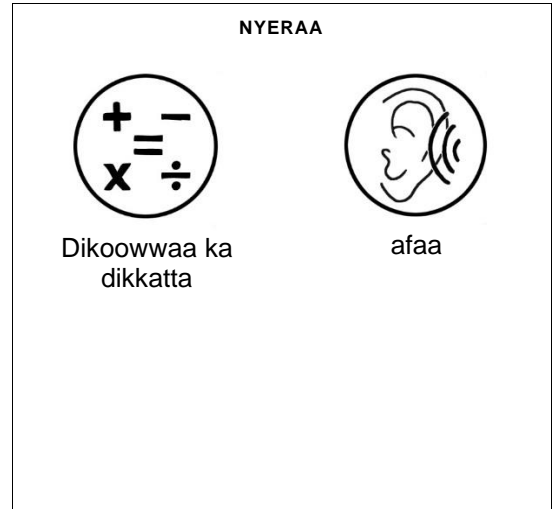
- MATTE OORISHAA**
- Hellaa ollin anappapenittane ,akkaa mattayshotai anappapea'en harmiisannin matte orisaado kodoose akkama hellaa mataafa oli kolladan ka Kidada ke kamaa kikiidane qariqari.
 - Saateta shakkayiteta turan anappapee ka kassumadappa oore semmalaa ori ishoota nesaa kutane akee kamma kiden.
- KOLLUMTA**
- Otoo hellaa para lellekaya qaptayye parasso ka akka upnasso mina'e parka parkan ollopan lahee.porrossetin hellaa oori o matafaa toynane olii qaarqaraa kasuu i ettanshane.
 - Otoon hellaa parka paldatin caayye,hellaa akkama torroosen olqara oorisadane taaki moottadasso kaassuma kaassado **hellaa pisanta kaassannin turan akello anappapiniitooye.**
 - Otoon asse kooni kahayse hellaa qara' kokkonnatta nefo i'ettanshaa, akkama qinda ishoota xasayshe xaashane kasu kaassumma i'ettanissa.

SAANTA

- Hellaa qorrیمان ollopa pohee."Kidaddaan kaaheta"ishoota' qoote.
- Torroosen nessa kuttan anappape hellaa ka ke olli aanen warqataysho ollin. hellaa takkayye anappapeetan sahadan. maa ufi otoo anappapiniitooye Kidaddoosen akkissaa i'ettanshane koddita.
- Otoo anappapiniitooye,qaatishe ka hellaa akkaa kidaddaa kukumma'a oppa oorane kaassado,qupittan kidaddosen akkissaa akka anappapane kodeeta i'ettanissa.
- Hellaa akka kaassuma otoo torraa torriniitooye dehayshane kode.
- Otoo anappapto kammayye hellaa pora 4ka 5ti oppa qoote. Takka ishotoppayye."Kidaddaan kahatta "kara akka qeedo ka kahayta kumma'ayta kahaado kaassado.
- Hellaa parka piisa akkaa kahayta kumma'ayta moottadasso ollin kahadane kode.

KODA Hippaa Dikoowwa

EETA KODA	Damta
WAA MALAA DAMTAMTTE	Dikoowwa sahada ka upnaa dikoota qohada
KISSETA	Taqeeqa 15 – 20
PALDUMTA PARKA	Haka hellaa 20ti
PORA	Poraa paldumatan qorrیمان kutiitta hellaa' kayo ka parka 2 (xawwaati) isi ettanshan koonoti kayo
HARMISSATA	Hellaa a qorrimaan qaa'ee acaaden, kammew oppa parka 2 qoote (taki xawwaati a hippa dikowaa furene)
MEHADDA	Warqata qara'e' siileta koda duloppa anukkulla xaashe. Kamma'e masmaaraa 5 axata kakkaye akka punjaarewwa ummitto' kode. Punjaarasson matta mina'e dikoowwaa 1-5ti daashe. Hellaa oori apahanosen oppa ooren. Sede kasu hippaa furaa hellaa' koddita.
AKKISHAA	Papaccisnin caan



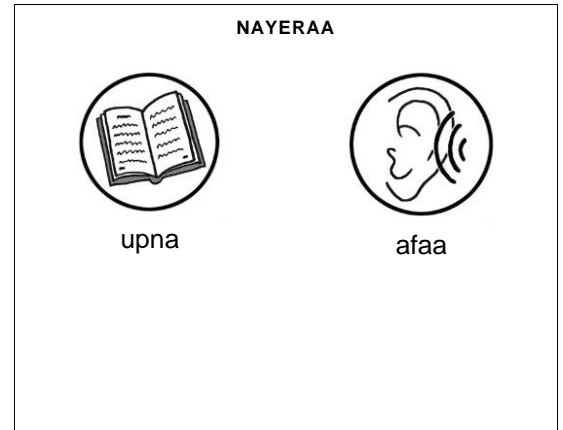
- Otoo hellaa hippaa furraane qaarqaarsaa shakkaya fadda i'ettanshan.
- Upnaa dikoowaa qoheeta waa koda parpacsinaa. hipposen akka hellaa kuli furane eye xaye. akka pora harmisameppa caadan hellaa ka saateta henaneppa toyane kode.
- Otoon parka palda qapta poraa ka shakkeyye, akkama hellaa demo piitandesa xassan kodane kode. Pora qaraa koda koonan akkima kokkooko nefo tooye.
- Otoon hellaa upnaa a dikoowwaa sahaa'e caayye, kollissaa masmaaraa lekayaa qapa umaa i'ettanissa. (pahana masmaaraa 10, qinda 5pe). Sede maliw otoon hellaa upnaa dikowaa fayen qapinin hippa puussana lamayaa (pahana'ee puusanaa 3) puusse.
- Kodosse akka shakkayte kokkonnattane aano'e, hellaa akka masmarayisho matta mina rexaadane kode. Akka kifleeta karandesa aanan ka hellaa apilaa a hippassoo qaracaa akkan ka qinda qindan oliminesaa qa'adane masmaarasoo ollinqapane, akka pahanossen umane kode.
- Otoon hellaa qiqqimee caayye, kodoose akkama deraado kodee, ikka hippa dikowaa moottadasotii ummen.

SAANTA

- Hellaa qorrیمان ollopa jaahe, kidadda damta ahellaa hippa dikota oppa akkene pahanada taqqamadoo. kidee, awwee akka dikinanenn sahana. otoo qupiyya dikinitooye hellaa anessaa kuttatin kekamaa kidan diken.
- Hellaa masmaaraa taki pora taki santa akkisha'atta akkima hippa dikowaa furane (pahanaa a attii masmaaraa mina qurritee a 1-5ti caa kammata xaaye)
- Hellaa akka parka 2 (takki xawwaatii) pisaa hippa dikowaatin qaa'en.
- Hellaa akka xawwatii takki lakki lakkani masmaaraa dikowaa xayanka hipposen furanne kode.
- Ootooni hellaa hippassoo dikishene, akka wasso ollopan lallahana ka harkaysho qapadane kokkonnayshe. Hellaa harkaaysho qapade hippaa haaryaa fuuraa i'ettanshan.

WAAKODAMAA Damta Doloppa Ipaldanni

EETA KODA	Damta
WAA MALAA DAMTAMTTE	Kuttuma qora' kollada
KISSETA	Taqeeqa 20-25
PALDUMTA PARKA	Haka hellaa 25ti
PORAA	Poraa qorrinan paldumtan hellaa kuttisho ka qaatisho
HARMISSATA	Hellaa qorrina paldatin kuti'e a caaden
MEHADDA	Xootta kobbaa(sesse issii, otoon lekaya cayye 2 nama lakki ilakki dashe)dooqqeeta siineta takka(adeyyo mina'ew lekaya cayye 2 nama lakki lakki' daashe)
AKKISHAA	N/A




MATTE OORISHAA	<ul style="list-style-type: none"> Kodose immakkotan karaxaa tooya'e,kobbaa,okkota atoota ka pishaa akka piita karaa qoyyatto ikissa taynitto kara' xaaye. Akkama kobbaa sakkattinnan tappa lakki karaa akka ettanissa. qoota Xootta pisanta dehininkinnin malla lekayaa disha. Sede nefo dukaata otoo hellaa dishaa dishinaane(axootta lekayaa dishen)
KOLLUMTA	<ul style="list-style-type: none"> Otoo hellaa parka palda' qaptayye, xootta nayloola takkan disha akka hellaa parkoopa piisa fayya tooyan. Akka kobbaa pishan awta piisa ikisaman qara tooyamaa teyaane hellaa kite ikka totooyyen. Sedenne hellaa piisaa akka tara qara' tooyeta teyan'e kooni. Hellaa akkama xootta kuttatta'e pishaa, atoota ka doqqaa faanan upnayshe.
SAANTA	

- Hellaa qorrinan ollopa jaahe ka kaassado, "damta paxara adulloppa an yense kollane axaamene?"
- Damta paxara adulloppa akkanan akolladen akkama kuttuma saateta kassanitoo Hellaa lelle.
- Kide, "Otoo xoottosen eennaappa paayyane, sakkatta shashakka,ka kiseta kammaye kutanii.atoota ka pishane orii luukkataka millatopa kuttata ettaninn"
- Qoota xoottati desa Hellaa lele.akkama xootta kuttuma we sessaa faanan (pishaa,damta(atota),tika)*
- Kamma'ew xotta ka dooqqeta lamaytettanne hellaa akka kobbaa dishane kode(akka demo dehane; xotta lakkii lakkii dishe). Kobbaa dooqqeeta otanttoppa kuppayyaa karaa dishe ka ikishe. Maxaanyawaa hellaa akka kee qaarqaarane kode.
- Otoo mehaadda lakki lakki hellaa kaye' qaptayye, ishoota qoote ka aka dishane ishoota akkische.
- Otoon i'artaa caane kahayta akka xootta dishnane ishonna olin kahadoo. Hellaa axootta shashakka pita piee mina apiite caaden. Maxanyyaata innaa takkan akka wee matte keoriishooe(qupyaa akka ropa mina'e).Innoosen akkaa roopa xotta qara monttee xaa roopinno mina'e aquppiyaa qapadoo.innaa ropa ka aatoota axotta qara akkaa roopa ka a atoota mina koden.


WAAKODAMAA Damtaan Duloppaa Jaalanninno

EETA KODA	Damta
WAA MALAA DAMTAMTTE	Xoona ka neddumaa layshe. olkaraa qootatta upnayshe,upnaa damta dula ka Kidaddasso kokkonnayshe
KISSETA	Taqeeqa 15 – 20
PALDUMTA PARKA	Haka hellaa 20ti
PORAA	Poraa qorrima paldumtan kutiitta hellaa kayo.
HARMISSATA	Hellaa aqorrima paldatin caaden. Otanta karan desa pahana damta qoote.
MEHADDA	Pahana adamta aturan damta harmisse ka apilaa apadaweta faanitta (paarparaa, pomkranteta, karaoteta, woyneeta, komperteta)


NAYERAA



Upnaa



afaa



Dikataa sawaa

AKKISHAA N/A

MATTE OORISHAA

- Hellaa akkima dikattayshoo piisa karaa oli ulfessane matte oorshe hellaa dematoo wee shakkaya jaaladane demow ineddadan. Dikattaysho a ika lellekayaa a caannaa ulfeessa ka olkaraa rerrexaminno akkima siraa kodde ka waa fayyaa hellaa upnaa daanne koddite la'ayshe. Sede nefo faroota ishin qupeeta afayya.

KOLLUMTA

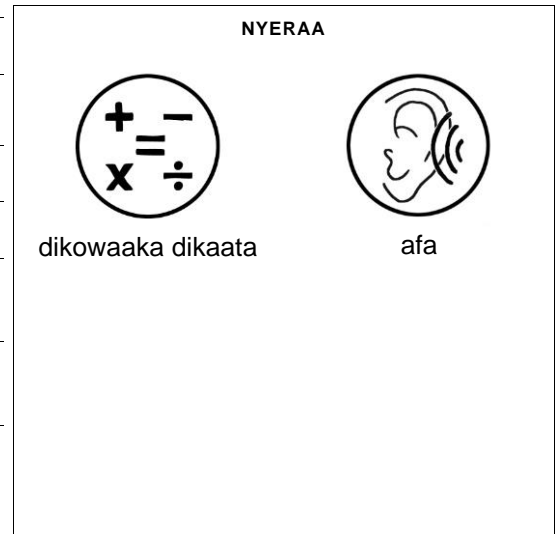
- Otoon hellaa parka ika lekayta caa akkaa otoo duloppaan xaa hirraane akkaa oli tooytadane kode.
- Otoon hellaa dipota qapa ka pahana damta atti kamma keerritta ettaninnikinninyye, damtase akkama qaantannew damtanni ka pahanaddosen moontopa qapetanne, pahanadda ka waa caccaa'e olkapa' qapane kaassado hellaa akka ollopa ooran ka mootaddasso qudopa kidan ka ulfeessaane kode.

SAANTA

- Hellaa qorriman ollopa jaahee. Pahanasene adamta duloppa otantayshoppa' xaaye.
- Kidee,turan qoota jaalatta ka a neddumaati desa intorraane, maa xoori amma qoota damta duloppa palinitto desan torranna. Hellaa luukkawwaa ika lekayteta parooppa dammitanne?
- Hellaa akka pahana damta duloppati maxx lelane kaassado. Akkima hellaa akkaa pahana damta ajaalannan ka jaalanninkinnin qaran doo'ane lele.
- Kamma'e,hellaa ayshopa akka doo'ane lele.
 - Luukkata ajaalannitto qaran do'e
 - "Luukkata kalaakala damta jaalannitto qaran do'e
 - "Luukkata teykanaa damta jaalannitto qaran do'e
- Hellaa pahansoppa caaneyye, hellaa akka waa malla damta qaraa caan jaalannane taaki neddannaane qorado
- Kirpa damta dula (matafaa semaa tooye)** kollishe. pahana luukkawwaa atorpa deyyoppa kollattenetin(kuttisetta, nyaanyayaa, fikeeta, permakranteta, kaaroteta ka kumkumperta).Otoo hellaa kirpinane, luukkata a'ishi desa kirpiten moontopa xaashe. Akkima otoo qoota aylaati desa kirpitoyye piitan xata tooytadane jaapesse. Otoo pishaa ikkissaati desa kirpinittooyye aqupittasso piitan xaa oorshe. ka lakkooti ela kikkiden otoo qoota lakkooti kuttumaati desa kirpinittooyyi.

KODA Damta A shakka ka kutta

EETA KODA	Damta
WAA MALAA DAMTAMTTE	Kuttuma ka shakkumaa oppa' oore
KISSETA	Taqeeqa 25 -30
PALDUMTA PARKA	Haka hellaa 20ti
PORAA	Pora qorrima paldmtan kuttita hellaa kayo. kamma'ew poraa lakki lakki kodaa' kayo
HARMISSATA	Hellaa qorriman harmishe, kamma'ew parka 2n,piisaa kuppayasotin
MEHADDA	Otoon koptye kobbaa 10 ka poqollaa 10 xaaye (taaki waassu akkattee paasta koke, poloqeeta,...)piisa kuppayassoo kara'e sede kasu toolla taaki mina pora hellaa lakki lakki kayo harmishe.
AKKISHAA	Parpaccisnin can



- Akkama sede kahayta a olli nyeraa anama shakka taaki kuti'en kodiinin hellaa' upnayshe. Ssede kodaa parka a hellaa ishin ashakka qapo ka akutta qapoo akkadan.
 - Kodose hellaa demmoe kokonatetta i'ettanshaa. akodditomaa, waafadamma Akkima upanaa diketa ashakkumaa ka akuttuma kolladan malla.
 - Waa dikamma damta kuli malla xaayado.
-
- Otoon hellaa upnaa dikoota harmisso qapayye, akidene ino ___kobbaa ka ___poqoolotan qapa kiden. Ino ___poqolloota kuttayteetan kobaa kapa qapnaa. takii ino ___kobaa shakkayaan poqolloota kapa qapnaa.
 - Otoon hellaa hakaseti dikoowwaa qaran kinnineny akkima a atta kitoo akkima qapane kan qapinin ishoota qaraa kaassadan. Kapudesayye akkima olin waa qapane dikaa kolladan ka we meeqa akka qapane kan qapnini upnadanew kode. Kahaytase ahiippa dikowwaa atorpa xallakaletii kahateen oppa oore ikka ishin dikowwaa sahaden.
 - Hellaa upnaa dikowwaa lellekaytan caaden. Akka upanassootii mina lakki lakii qootee ikka dikowwaa sahaaden.

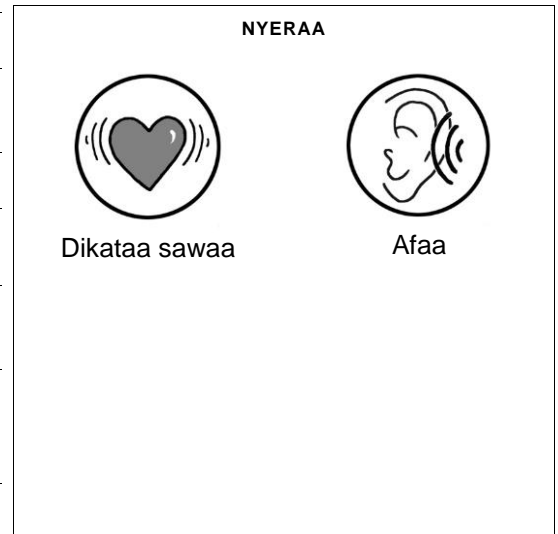
SAANTA

- Hellaa qorriman ollopa jaahee. kobbaa 7ka poqolloota 4 fuula tura xaayado. Masmaraan ishoota qaatishu semalla oori hellaa piissa tooyeta i'ettanshen.
- Kide," Awwu kahayta qoota paata ekkaysumaa akka axaamo leki ka shakkin kahanna." Hellaa kobbaa meeqa akka anturaa caan dikeetan anaa qaarqara i'ettanshane? Kobbaa nessa kuttan dike ka hellaa akkima ke kammeesa kidane kode. Ka kidew tooya amma poqolloota meeqa akkaman qapon olin dikinaaw hellaa ka kekammesaw kiden.
- A xaamene kutti kaasaado. Hela poqolloomon kobbaa? Olkamma' ishoota oorissan akka poqolloota meeqa akka kobbaa qara qapto akka dikane kode. Hellaa olli dike ka kide aa! Kobbaa sessaa poqoloota qara qapa.
- Hellaa parka lakki oppa qoqqoote ka maanka takkan poqolloota 10 ka maanka takkan kobbaa 10 ishoota qoote. Akka hellaa harka mulootan waa qeennane qeedan ka hellaa olin waa qeedan dikane kode.
- Hellaa piisa olin oori axaamo akkima akutta a xaamoo ka shakka meeqaan akka olqaraa qaqqapane atooyen.



WAAKODAMAA Aparii Kuttuman Qaatino

EETA KODA	Damta
WAA MALAA DAMTAMTTE	Kallaata xasa matte oorsaada: itturopa xasa kiippada
KISSETA	Taqeeqa 20 - 25
PALDUMTA PARKA	Haka hellaa 20ti
PORAA	Pora paldumtan qorrima kutiitta hellaa kayo ka kammayye pahana xa'issa' kayo
HARMISSATA	Hellaa qorrima paldatin kuti'e a caaden, kamma'e akka pahana xaashane ka waa itturopa dikannane moottadassooti torreen
MEHADDA	Pahana uumaane mehadda puuseta ka daatete ishoota' daashe
AKKISHAA	N/A



- MATTE OORISHAA**
- Hellaa akka otoo olsasso a itturopa torrinane olli ulfessanne matte oorshe olosaa anama xaawwaayye ka waa itturopa koda puussa. Hellaa we torraa turan oli ulfeessan dakkaysatta oli araramaa ka oli semeeta, matte ishoota oorshe. Lakki lakki damta ka olli ararameta ka olli dakkaysatta ka pahanadda ollin tooyeta matte ishoota oorshe.
 - Kiseeta qulqullumaa otoo damta dikkado kammaa akkaa kitto hellaa matte oorsha.

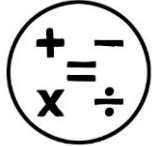
- KOLLUMTA**
- Otoo hellaa parka paladan caa ka pora ka qajineyye, Hellaa demo axasan pitan desa koden. Akkima waa kokkoka qara koonane tooye. Qara' padawetan otoon mehadda damta'e ishoota qajineyye hellaa parka 4 qooteta akka mehadda ollin kayane qarqaare.
 - Otoon hellaa aroota kokkoka oppa olsaa itturopa dikadane caayye, akka waa kolluma paxaara ayawseti dikadeneew ishoota kaassado taakii torpooseneppa maana akka damta dikadene pattaw kaasado. Otoon hellaa ituropa dikattan heenineyye alle diishe. Ishoota waa shashakkaya dehaanittoppa dikattan paayya ka sahatta nefo i'ettanshan.

SAANTA


- Hellaa qorrیمان ollopa jaahee, "dakintinno kuttuma ka kokonuumta'e maana faani?" Kide ka kaassado (oorshosen kasu damta fayya reexatta ka lallehayta parpaccisnitto nefoo kodeeta kara qapnatta)
- Kide, "otoon dakkintinno qara tooyinnayye akka kokkonnatto ka kuttatoo'en qaarqaarrinna. Dukaatannew ino kuttuma anqattino awuta piisa inkuttanna ka pursammaa. Sede awuta piisaa mattiinnoti dukaata atta akka patta kodditen"
- Kidee, "otoon dakintinno qaarqarrinnoyye waa fayyaa'en konninna". Awwee anti akkaan atta akkama dakinta fayya ka matta fayyaatiin kuttanno kollissaa faani.
- Kidee, "Awwee akka waa itturopa dikannittane xa'issanin faani." Mehadda pattan xa'innaane ka hellaa qorrیمان harmishe.
- Otoo hellaa olsaassoo puusan kammaayye akka moottadassooti waa xaashene lelane kode. Ishoota'ew akka olsaa lallekaya qapnatta ettanshan ka akka olkaraa dakkaysattan kuttatta ishoota faanitto upadeen.
- Dakintaaysho paxaarnassa'e hellaa damta atta pahato ka lallehayta atta paho damta akka parpaccisnittoo akka torraadane japeesse.

WAAKODAMAA	Padaawto Ka Qaraa Ma'isso
ETAA KODA	Damta
WAA MALAA DAMTAMTTE	Padaawto ka qara maa'isso upnayshe.
KISSETA	Taqeeqa 20 - 25
PALDUMTA PARKA	Haka hellaa 20ti
PORAA	Poraa qorriman paldumtan kutiitta hellaa kayo
HARMISSATA	Hellaa qorrima paldatin kuti'e a caaden
MEHADDA	waa dikamma 10 akka padaawto ka qaraa ma'iisoo sahadane. Dikowwaa 0-10ti piitan desa puuse.
AKKISHAA	N/A

NYERAA



dikoowwaa



Afaa

MATTE OORISHAA

- A hellaan denin turan masmara dikoowwaa piita qara puussa' akkama sede nefo otanta karaa kitto ka hellaa piisa akkatta ettanshane matte qapnaado.
- Padawaa ka olqara ma'isaa sene waa matta hellaa otoo kuttanno koda ettaninnaa. Otoon hellaa hakaseti waadi matten qapnin kasuyye akoddito. Aroose akka dikoota kokonnayshane ka olqara qaqapnatta ka shashakkumaa fayya sahadane kode.

KOLLUMTA

- Otoon hellaa amma kasu dikoota sahattappaw caayye .dikoowaa haka 5ew akka dikane kode. Wee lakkiin paayye ka wee 3 qara padaawe akka 5 kodanei'.

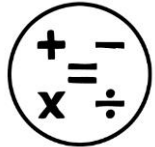
SAANTA

- Hellaa qoriiman ollopa jaahee. Akkaa kodoose shakki ka a kutta' koonan matte oorsadane kode.
- Hellaa demo akka ela qaadani ka hellaa qaadee akka hellaa kuttie mina taki qara qapane matte oorsadane kodee.
- Kidee awwe koda shakkayta a padaawto ka a qaraa ma'isaa'en olin kollanna.
- Hellaa maxanyyaawwaa demo akkima ela qaadane kode. Parkoose amaxanyyaawwaa akka poraa lakki oppa qootammo kodi. Akkima waa kiinana'e qara' padaawa ka qara ma'isaa kolladen
- Dikoowwaa 5 fuulaa tura' xaaye ka kidee we meeqa fuuliyoo turaa caa? Wessen parkan oltura' dika. Hellaa akka qupiyasso 5 akkishane kaassado
- Kamma'e punjaraa 5 fuulayshooppa xaaye ka kaassado "wee meeqa akkaan fullayshin turaa xaye anaa akkisha ? Parka haarayaa 5 dika. kamma'ew ammaa olloppa meeqa akkima qaptan kaassadoo"
- Akkaa qupiyassoo ke akkishane kamma'e 5 apilaa (oori harkaysho lakki piisa ollopa qapen kideeta takka qupiyaa 5) qupiyaa meeqaan ollopa qapnaa kide? Qupiyooosen ollopa 10 dike.
- Kodosen warqatan oppa ooraa(mororoqita 5 xaashaa tapita 5 kamma'ew ollopa 10 dika)
- Akka parka 5 dikoowwaa kaassado sity oori hellaa mammara dikoota qara labbowwaa 5n iskammandela laabbani kaassado. "Dikoota kulleeta qapto moottetinno a amma'e?"(oorshaadi 10)
- Kodoose qinda pilaatin oppa ooriw qara ma'iisoo kollatta'e.
- kodoose oppa oorew dikoowwaa lelekaya ollopa qape ka,akkaa hellaa saanta dikoowwaa sahadane kode.


WAAKODAMAA Padaawto Ka Qaraa Ma'isso 2

EETA KODA	Damta
WAA MALAA DAMTAMTTE	Haka upnaa padawto ka qara ma'isso sahatta kammaw caada.
KISSETA	Taqeeqa 25 - 30
PALDUMTA PARKA	Haka hellaa 20ti
PORAA	Poraa paldumtan qorrima kutitta hellaa' kayo. Kamma'ew poraa damta dikkisha kayaa
HARMISSATA	Matte orisata'e hellaa qorrima paldatin kuti'ee acaaden kamma'ew, parka shashakka 2 oppa qoote damta dikkissa'e.
MEHADDA	Kuppayyaa 5 awaa dikamma 10 karaa qaqapa. masmaraa piitandesa adikoowwaa 1-10 qapo. Kuppayya tiimaa lakki a warqata qara 1-5ti kita, kuppayya moonta paha aqara 1-5 puusamte
AKKISHAA	N/A

NYERAA



dikowaa ka dikkata



Afaa

MATTE OORISHAA

- koda awwe akkaa upanaa dikoowwaa saahanno ka xawwaate olqara xaayeta ka olqaraa ma'issa sahanno kooni. Otoon hellaa ammaa kasu koda xawwi upnaa olqara xaayeta ka olqaraa ma'issa'en kuttisannin ween. Akkaa parka kodoose kokkonnaysho uumaan ka olin sahadane kode.

KOLLUMTA

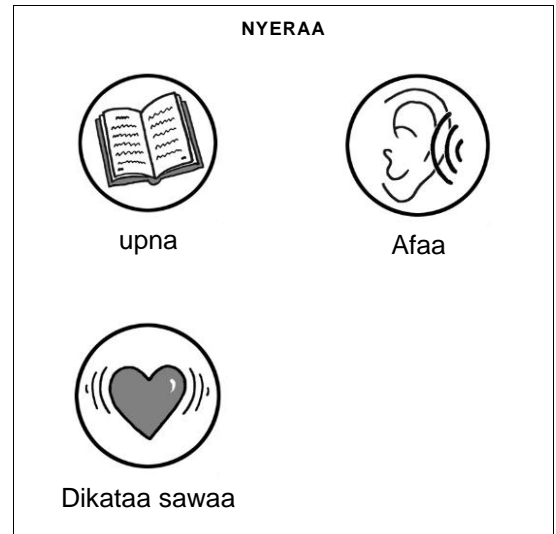
- Otoon hellaa upnaa lellekaya adikoota qapaya, akka upnasso mina'e oppa qoota ekkayshe akka otoo hellaa upnaa lamaya qapa olin kooto'e ka atakkane ka xaawwaati kodane' kode.
- Otoon hellaa dipoota dakinta qapa caaneyye ka masmaara dikoowwaappa oppa qooteta enttaninnikinnineyye, oori warqata qara'e masamara dikoowwaa piisa ak akka hellaa kodose parkan kodan ka dikkishan.

SAANTA

- Hellaa qorriman ollopa jaahe ka akka olqaraa xaaye ka olqaraa ma'issaa saantan kollatta sahadane dikkatta qara koda padawto ka qara ma'isson koden.
- Kidee, "Awwe issi minan lelaan damta olqara xaaye ka olqaraa maa'issaa sahana dika"
- Damta lakki akkama damtane akkische. hellaa oori parka lakki'e oppa qootaman ka damta mattayshoti qapnadane.damtadosen oori:
 - Masmaraa dikoowwaa piitan desa puusse(1-10). Siinewwaa moonta ka papahaa ka tittiimaa aquda dikoowwaa qapa ishoota qoote. Innaa takkan oori siineta tiima tuka ka dikootoose nessa kuttan kida. Hellaa piisa ka oori nessa kuttan olin kidan otoo innosen masmaara dikoowwaa oppa qaannoyye innaa lammatta'ew assew a siineta moonta pahato qapado ka dikoose qudaa kitto nessa kuttan kidoow. Hellaa piisaa ka oori nesaa kuttan dikowwoosen a hellaa masmaraa oppa qaadene kidene olin nessa kuttan kiden sede nefoo dikkatta kahaytosseti'e hellaa akka taran oppa' ooran ka sahadane japesse.
 - Kokonumaa-hellaa dikota siineta sessata tuka ka adeeyoo olliqara ma'isaa ,ika inaaasene masmaraa dikowaa opaqaadee taraa takka iskama desa orrisoo.
- Meega juutmade? -hellaa a lakki lakki kodden. Ishoota waa dikama 10 qapnatta ishoota faanii. Dikoowwaa 1-10ti warqatta qara puusse ika tooyaden.hellaa ataran koden ,inaa takan a ilda qara qapaden apilaa'ew apaata juutto kamma'ew inna paayyota ilda qara panadeen ka wee meeqa akka juutmaden kaassaden ka kidne wee meeqa juuten?. Pahana'e we10n qapina amma 6w caa semmala 4w jutiimade.otoo kammataneyye hellaa a haka dumaataadi tooyen.

WAAKODAMAA Damta Urmalaappa

EETA KODA	Damta
WAA MALAA DAMTAMTTE	Kidaddaa urmala kuttisado
KISSETA	Taqeeqa 20 – 25
PALDUMTA PARKA	Haka hellaa 20ti
PORAA	Pora qorrیمان paldmtan kutiitta hellaa kayo. Kamma'ew poraa parkan puussaa kayo
HARMISSATA	Hellaa qorrیمان oorsatta qa'ee qapnado. Kamma'ew a parka parkan oppa' koote akkaa ettansho mina'e
MEHADDA	Maqaseta warqata lallekayta matta hellaa mina'e mehadada siraa(xa'isaa taaki daateta)
AKKISHAA	N/A



- MATTE OORISHAA**
- Koda kuli malla hellaa apora urmala kahayta qapadeen ka wellekaya karaa xaashen. Waa xaashene eeyye ishonna' xaaye kuli'e taqqamadaney. Otoon hellaa mehadada urmalappa fayya la'assa jaalanni damta awwa kamma ishoota' xaaye.
 - Ollinkodeta kokonayshe otoo hellaa mehadada urmalappa lellaneye.
 - Hellaa akka maana karaa haaqanne aroota ishoota daashe.

- KOLLUMTA**
- Otoon hellaa parka palda ka poraa ka shakkanney, hellaa demoo akka pitandesa xasan kodane kokkonayshe. waasso aqara konaane akkima kokkokan tooye. otoon hellaa parka paldatin cayye mehadada ka qajiniyye, hellaa parka shashakkatii oppa qoote akka olqaran mehadada teteyyaden. Hellaa parka 4 oppa qooteta akka hellaa piisa mehadada akkadane kooni.

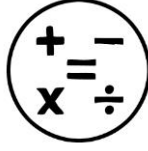
SAANTA

- Hellaa qorrیمان ollopa jaahe. kidee awwa poran oppa damtase anjaalanninno piddanninnoppa anna. nama apari urmalaappa ani' in caa? Akka hellaa moottadaso olin torraa urmala torradane kode.
- Kaassado, damta ikka atta pahato urmalappa akkatta ettaninne?(oorsha luukkawwaa, unta, karmella, hukukka, annaa kaspaa...).atta akka paata suqeevwaa karaa piddatta ettaninnan torraada. Torroosen nakayta ka pahanadda mehadada ka damta hellaa akollissa deyyo karaa kollatten olin qaqqapa.
- Amma atti nama urmala piddino mina kode."Otoo damta heento piddaa faanittooyye maana piddatta?Hellaa parka 4ii qoote ka damta xamoo akkama piddadan ikka moottadasso olin toreen.
- Hellaa mehadada siraa daashe ika xaashen/hellaa akka waa xo'ane 4 pappaldishan ka puusane kode. Hellaa warqata xoola lakki qaropa taqqamatta i'ettanshan otoo puusnane akkima wessen koda kulipa taqqamadan kasu matte ishoota' oorsheew.
- Otoon Hellaa upnata maqaseta taqqamatta qapayaa, akka waa xaashene karaa murane kode. Kuyyaata piisa saateta shakkayteta akkima sede kodetanne ka waasso a urmala karaa sokishane kode


WAAKODAMAA Urmalaa Kapandesaa

EETA KODA	Damta
WAA MALAA DAMTAMTTE	Kidaddaa urmalaa kuttisada
KISSETA	15 - 20 min
PALDUMTA PARKA	Haka hellaa 20ti
PORAA	Paayyota pora qorrیمان paldmtan kutiitta hellaa kayo. Kamma'e poraa qindaddaa 4n desa anta kayo
HARMISSATA	Hellaa a qorrıma paldatin caaden. Kammayye hellaa akka qindaddaa 4 kara ananene olkamma oorshe ka innaa takkan otantoppa qaatishe
MEHADDA	Pahana mehadda urmalappa 4 xaashe.(pahana'e maqasiina faafrikka, tika matafaa, tika sawwa..)xaashe
AKKISHAA	N/A


NYERAA



dikowaaka dikataa



Afaa



Upna

- MATTE OORISHAA**
- Kahayse akkama nyeraan koddinen hellaa lele. Putanpayaa lakki ka aputammaa lakki caa. kahayse ka Kidaddaa haaraya lekayaa ka waa lallehenaa kollattani'e kooni. Akkama hellaa xata kutti'ane kode. Qoota kahayse ennow jarjarro tara kammaa ka eennew kayno malla.
 - Sede aroota afayya adikoowwaa sahanane. akka hellaa kuti'ee hellaa otantoppa caati 10 dikane jaapese. Hellaa ori pora urimala opa anta i'ettanshan qinda opa dikotan pata piddini. Semmalla upnassa adikoota kuttissaa akata paxaari.
 - Otoon 10 dikeeta hellaa qara koopiny,akka 5new dikane kode.

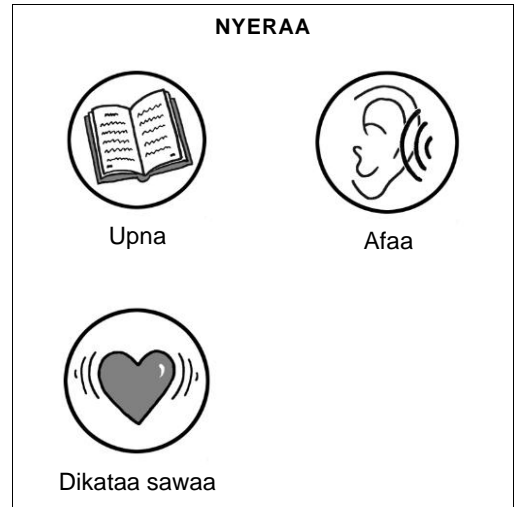
- KOLLUMTA**
- Otoon hellaa qindadda kara anta ettaninninkinnin caayye, hellosen apora takkoppa'ew mootta nama suqeeta kannooti koden. Hellosen harmishe akka hellaa pilaa qindada 4 karaa anaa intooynin ka qinda atti halenitto pattopaw tooyadane kode.

SAANTA

- Hellaa qorrıman ollopa jaahee. Kidee xala suuqeta urimala damtati desan kollane. otoo urimalapa antaneyee Waa pilaa maana akkitenew.
- Aka matte qapnadane kode. aka jarjartan pata olli lelelane kode, kamma'ew hellaa akka oorishadasoo olturaa torraadeane kodee.
- Kidee, "awwe wee lamayaa an urimalapan desa akkinetei desan kahana"
- Hellaa pahanadasene 4 axaa'ese ishoota toree.wada lekayaa akka suuqewaa lekaya karaa akeneti desa ishoota toree.
- Pahana suqeeewada olkamaa oorıshe Akkima ishoota qindada karaa caan ishoota lele.(Akkima kuuta iskuwereeta palda karaa can)
- Hellaa akka qorrıman qaadane kassadoo. inaa takkan akka otantopa qaadoo rexxee. Ennoson ilda qara qapada ka haka 10ti nesaa kutan dika.otoo ishaa dikiinoye Hellaa takane suqeeewaa qindada karopa a annene.
- Inaa ottantopa caa maxaa suuqeta takati kida ishaa faanii aqindose karaa coo ka xaata kutitta parpacısne.
- Sedew shakkayteta kahada,Hellaa pila pilaa otantoppa qaatisane.

WAAKODAMAA Torraano A Urmalaa

EETA KODA	Damta
WAA MALAA DAMTAMTTE	Payyoota,otanta ka dikkata matte orissada:ollindamta sahada
KISSETA	Taqeeqa 20 – 25
PALDUMTA PARKA	Haka Hellaa 20ti
PORAA	Pora paldumtan qorrیمان hellaa kuttishoo.
HARMISSATA	Hellaa aqorrıma paldatin caaden.
MEHADDA	Waada aurimalaa a hellaa qottayshoti desa torraa ettanshane 10 umme. pahandosən nefoo paraa qaletatin a hellaa urimalaa qudan torrane koda parpacsine.
AKKISHAA	N/A



- MATTE OORISHAA**
- Akka nama pisaa kahata ettanshoo Hellaa upnayshe.ishoota paka xamoo akka kahadane harmo qapata parpacsine.otoon Hellaa lekaya kahayita takaw kahata heenaye, akka assew rakowa kasu furaane jaapesaa ekkayshe.
 - Hellaa damoo akkisaa'e fuuraa ishoota dakata i'ettanshan. akodditomaa, kodose akka torraa payyota qara,otantoppa,ka dikkata qara umanne desa lelii.

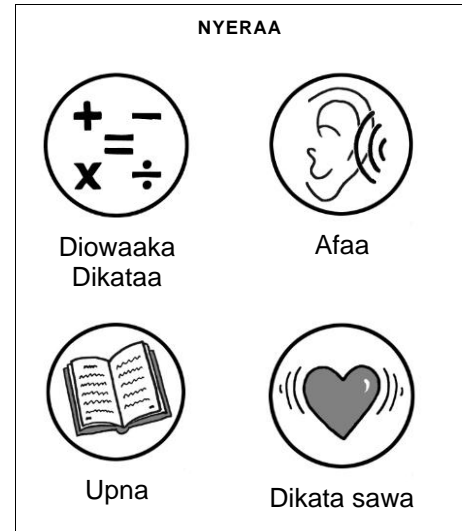
- KOLLUMTA**
- Otoon Hellaa parka paldan caa akka dikatayisho lakki lakki kodan ka akifleeta pisaan dakkaysnini turaan oolli tarpishane kodee.
 - Otoon Hellaa fayyaa issi ettanina'e qaptaye, akka kodose parka nama 6 taki karopa (akka paldumta parka).Hellaa pahanadasoo sessaan tiiramaa shakkaya apayyota,otanta ka dikkata qapa kodeen.

SAANTA

- Hellaa qorrıman ollopa jaahee. Payyota,otanta ka dikkata oppa orree Hellaa ollin.pahanasene aqoota urimalati desa puusste hellaa akkıshe.
- Kide, "torraa lelaa malla awe akka paleeta mina'en ollin koonaa"
- Kidee, "Hellaa maana pahaosen karaa rukteen ?" Hellaa demoo akka waa ruukene torrane faroota dashe.
- Hella lele ka kide ishina ammaa torraa mattayshinaa aqoota **cuculii** urimalapa annodesa umatan. "awuta taka culculoo ayaasoti tumaa 2 urimalappa qeeda anne" kida ka paya
- Akka hellaa pahanadoseneppa tooyan ka takka oppa waa amma denaa adikanene rexaane kode.
- Pahanassene a hellaa rexadene torraasene a cuculli urmalaapa anta ollinqapee
- Hellaa akka pahana xaxashane ka torraa karoopa kayishane kodee Haka torraa payyotayshoo laaynitoe (pahana a payyoota arexaadane) otantoppa'e(pahana alamata arexadene) dikkata qaraye(pahana dikkata arexaadene)

WAAKODAMAA **Urimalapa Aneta**

EETA KODA	Damta
WAA MALAA DAMTAMTTE	Qara xaayaa ka maa'esaa:amalaa sawwaa
KISSETA	Taqeeqa 20 - 25
PALDUMTA PARKA	Haka Hellaa 20ti
PORAA	Poraa paldumtan qorrima kutita Hellaa kayo.kamma'ew pora qorrimaa kapandesa Hellaa anta sallo akka urimala mina'ee
HARMISSATA	Hellaa qoriiman qaa'ee acaade
MEHADDA	Waa dikinaane 10(kobaa,popokorneta,...)mata Hellaa mina'e,waa urimala a helaa deyoo xaashene
AKKISHAA	N/A



- MATTE OORISHAA**
- Kodosse Hellaa demoo qara kokonata ie'tanshaa.waa xosalta lekayaa qapnata kussu l'ettanshaa,maa ufii kokonata kasuu ie'ttanshaa.otoon Hellaa dikowaa a ishootan kama'e caa'e,ka kahayta mehadda ollin pupuurisaatni xasoonniye. rakotankitto hellaa amoottadasso naalumaa ka duupattan dakkayssaden(inkalataysaani,duupata,tacaanumaa olidashaa taqqamada).upnossen akkata parpacisne
 - Dikkata qara damta ollopa orisaa'e akka kiseta kitto upnadoo.Hellaa parka paldan ollopa titayshe ka waa damtadosen pisaa karaa kolladeene ishoota tottooree.kollumada atteymene qaranxata ishoota keeree.
- KOLLUMTA**
- Otoon Hellaa ammaa kasu ollqara xayaa ka ma'iisaa sahatapaw caan nefoo rakotan kitoo.akka koda qalalawoee hellaa akka mehadda ollqaran qeheedane ka ollqarropa o'oriishane kode. poraa anta kapa lakki lakkii akoden ka kutiitan koden.inaa takan ataqqeeqa 5 pata moottadi qara pidda qeedoo,apilaa'ew anesaa kuttan waa moottadi qara kobbaan pурсааdее dikoo.atii nefoo akka kobaa takkan mehadda takkan kapa pupuurishane ishoota leleta iettanisaa.poroosetin orri koba takkan wee takkanenew puursami.

SAANTA

- Hellaa qorriman ollopa jaahee. Kidee, "awwe poraa takkanen urimalaapa anna." pahanasene a awuta pilaatin taqqamatanen nakata kobaa sahanaa.
- Hellaa lakki lakki qa'e'eshe ka mehadda kudanka kobaa 10 ishoota dashe akka nakata sahadane.
- Akkama mehaadda pisaa kobaa takkanew qeennan hellaa lelle.mootta takka ka anoo ka mehadda takkan kobaa takkannen piddo,apilaakaw orimallapa qaa'oo ka mehadda oraa pilaati kakkato (taqqeeqa 5 kammeye)kahayta iqa'ada
- Kidee, "nakkatewaaye Akkima urimalaappa kitan mina kodda.maana pidda urimalaappa akka faanitan ka katanpayta akka pidda ettanisaan kassada. anti akka kobaa meeqaa pirteen ka meeqaa qaptann dikan faanii.katanpayaa otoo pata kannane wee meeqa akkama pidditeen ka kobaa meeqaa akka karaa ishinna hassen upnatan faani"
- Hellaa lakki lakkii kodee ika akka pata Kannan ka piddinan hellaa turaa akkishen. Akka damtayshoo a urimalaa ooliqara xaayeta ka ma'iisaa ollinqapan hellaa akkishane kodee, Kidadda kinaa'e "ikutti"ka "Shakkii"taqqamada matte hellaa orissa malla.
- Hellaa lakki lakkii aqorriimaan kodden ka akka kateeta ka piddata payane kode.Hellaa lakki aporasse akateta oppopa kobaan pidda anene .Hellaa apila'eww amehaddasoo kapa pita qaa'en ka minadesa kataden.Akkima orraa pata heeranoo ishoota pisaa karandesa antan heero ka hellaa kan xawwaysanini tooytee.